

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ д/с №61 "Ягодка"
_____/Шевченко О.В./

МЕНЮ
9 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,29	2,95	16,26	68,76	4,40
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205	6,86	7,60	27,13	199,35	0,24
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,70	2,12	10,70	71,09	0,22
Итого			415	10,85	12,67	54,09	339,20	4,86
II Завтрак								
2008	442	СОК	180	0,90	0,18	18,18	82,80	3,60
Итого			180	0,90	0,18	18,18	82,80	3,60
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,00	1,30	7,00	0,00
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	4,84	3,88	19,28	128,32	3,07
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	1,73	3,42	5,68	58,39	0,00
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	5,01	2,76	10,77	76,99	8,44
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,11	0,03	12,98	53,26	1,08
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,53	0,30	9,98	49,25	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			700	15,50	11,12	72,84	438,71	12,59
Полдник уплотнённый								
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	70	11,31	10,76	5,82	158,46	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,88	3,10	18,33	110,83	9,09
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,92	0,18	5,99	29,55	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	38,13	3,09	26,94	147,99	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	5,45	21,55	0,00
Итого			571	56,04	19,63	67,03	524,88	9,09
Всего				83,29	43,60	212,14	1 385,59	30,14

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443774

Владелец Шевченко Ольга Валерьевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026