

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ д/с №61 "Ягодка"
_____/Шевченко О.В./

МЕНЮ
11 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,89	3,78	9,34	86,56	0,08
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,64	6,46	26,94	184,30	0,24
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,54	2,16	9,47	66,26	0,22
Итого			415	12,07	12,40	45,75	337,12	0,54
II Завтрак								
2008	442	СОК	180	0,90	0,18	18,18	82,80	3,60
Итого			180	0,90	0,18	18,18	82,80	3,60
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,38	0,00	1,30	7,00	0,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	4,16	4,57	11,51	101,10	6,60
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	105	24,06	10,44	2,55	218,00	1,18
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	6,11	6,74	14,56	127,38	10,54
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,11	0,03	12,93	53,04	1,06
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,12	0,42	13,86	68,45	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,65	0,64	11,33	57,73	0,00
Итого			757	38,59	22,84	68,04	632,70	19,38
Полдник уплотнённый								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	125	26,01	9,37	13,97	239,10	0,26
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	3,06	2,41	6,21	48,90	0,06
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,00	9,80	98,90	0,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	41,69	8,04	33,64	218,37	0,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,37	0,28	9,64	43,99	4,68
Итого			535	77,13	24,10	73,26	649,26	5,00
Всего				128,69	59,52	205,23	1 701,88	28,52

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443774

Владелец Шевченко Ольга Валерьевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026