

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ д/с №61 "Ягодка"
_____/Шевченко О.В./

МЕНЮ
16 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,56	8,83	10,36	127,20	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	3,90	10,77	31,09	97,25	0,24
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,06	0,01	5,64	23,69	1,12
Итого			428	5,52	19,61	47,09	248,14	1,36
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,60	0,60	14,80	66,30	0,00
Итого			150	0,60	0,60	14,80	66,30	0,00
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	6,86	4,41	7,09	81,30	3,19
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	6,10	6,40	3,30	125,00	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,95	4,73	18,63	126,34	9,20
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,09	0,02	7,46	31,11	0,90
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,53	0,30	9,98	49,25	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			725	19,43	16,49	57,59	471,90	15,79
Полдник уплотнённый								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	21,41	22,99	31,14	402,98	0,67
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,53	0,30	9,98	49,25	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	23,54	2,05	16,17	98,96	0,03
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	5,45	21,55	0,00
Итого			461	46,48	25,34	62,74	572,74	0,70
Всего				72,03	62,04	182,22	1 359,08	17,85

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443774

Владелец Шевченко Ольга Валерьевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026