

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ д/с №61 "Ягодка"
_____/Шевченко О.В./

МЕНЮ
11 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,21	6,54	9,48	65,38	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,37	5,89	20,86	150,30	0,18
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,48	2,12	8,47	61,70	0,22
Итого			365	10,06	14,55	38,81	277,38	0,40
II Завтрак								
2008	442	СОК	150	0,75	0,15	15,15	69,00	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	69,00	3,00
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	0,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,10	4,56	11,08	99,15	6,37
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	75	16,84	6,89	1,68	148,53	0,76
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	155	6,06	6,77	15,03	130,29	11,44
	ТК№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,02	10,83	44,45	0,91
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			633	30,60	19,04	60,52	531,42	19,48
Полдник уплотнённый								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	20,77	7,44	11,19	190,79	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,00
	ТК№052	ГРУША	100	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	34,92	6,71	28,09	182,50	0,00
Итого			400	60,49	17,45	56,88	494,49	5,20
Всего				101,90	51,19	171,36	1 372,29	28,08

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443774

Владелец Шевченко Ольга Валерьевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026