

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ д/с №61 "Ягодка"
_____/Шевченко О.В./

МЕНЮ
16 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,56	8,83	10,36	127,20	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	2,93	9,05	23,33	81,37	0,18
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,06	0,01	5,64	23,69	1,12
Итого			378	4,55	17,89	39,33	232,26	1,30
II Завтрак								
	ТК№01 0	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,60	0,60	14,80	66,30	0,00
Итого			150	0,60	0,60	14,80	66,30	0,00
Обед								
	ТК№00 9	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	6,87	4,38	7,31	81,86	3,36
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	4,60	4,80	2,50	91,50	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,31	3,94	14,52	100,54	7,16
	ТК№02 5	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,08	0,02	6,21	25,92	0,75
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,92	0,18	5,99	29,55	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			570	16,23	13,80	44,92	373,87	13,27
Полдник уплотнённый								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	17,19	17,42	24,96	314,39	0,54
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	4,54	17,96	0,00
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	35,23	3,02	24,25	147,65	0,05
Итого			380	53,42	20,56	60,15	511,00	0,59
Всего				74,80	52,85	159,20	1 183,43	15,16

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443774

Владелец Шевченко Ольга Валерьевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026