

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ д/с №61 "Ягодка"
_____/Шевченко О.В./

МЕНЮ
31 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	1,68	9,63	11,21	138,29	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,69	6,87	27,07	188,59	0,24
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	5,95	4,12	25,75	159,65	0,00
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,40	3,76	11,26	90,67	0,27
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			420	10,77	20,26	49,54	417,55	0,51
II Завтрак								
2008	442	СОК	182	0,91	0,18	18,36	83,64	3,64
Итого			182	0,91	0,18	18,36	83,64	3,64
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,80	7,17	5,73	87,55	3,92
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,31	6,25	8,13	102,92	6,01
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	4,34	5,99	7,02	87,83	0,06
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	155	6,80	2,09	13,19	81,73	7,89
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	6,05	23,94	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,52	0,30	9,94	49,07	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	27	2,03	0,79	13,92	70,98	0,00
Итого			738	19,80	22,59	63,98	504,02	17,88
Полдник уплотнённый								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	25,71	10,23	17,36	258,85	0,25
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	204	6,12	4,08	10,00	100,88	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	1,39	0,00	5,25	0,00	0,00
	ТК№020	БАНАН СВЕЖИЙ	93	1,50	0,50	21,00	96,00	0,00
Итого			457	34,72	14,81	53,61	455,73	0,25
Всего				66,20	57,84	185,49	1 460,94	22,28

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443774

Владелец Шевченко Ольга Валерьевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026