

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ д/с №61 "Ягодка"  
\_\_\_\_\_/Шевченко О.В./**МЕНЮ**

1 августа 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,43	6,48	17,82	143,73	0,27
	ТК№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,48	2,12	8,47	61,70	0,22
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>10,30</b>	<b>15,50</b>	<b>36,29</b>	<b>274,43</b>	<b>0,49</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,50	15,50	70,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,60</b>	<b>0,50</b>	<b>15,50</b>	<b>70,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,60	2,30	1,20	36,50	0,00
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	4,44	4,33	9,84	93,12	5,22
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	11,74	11,97	22,11	235,08	11,90
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,30	0,80	1,20	14,90	0,00
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,74	0,05	11,50	49,28	0,24
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>19,45</b>	<b>19,65</b>	<b>56,48</b>	<b>480,51</b>	<b>17,36</b>
<b>Полдник уплотнённый</b>								
	ТК№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,60	0,10	1,90	12,00	0,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	5,65	7,97	21,83	176,57	0,05
	ТК№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	158	0,03	0,00	4,64	19,03	0,56
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	30,28	2,40	19,85	123,31	0,03
<b>Итого</b>			<b>393</b>	<b>37,56</b>	<b>10,59</b>	<b>54,62</b>	<b>361,91</b>	<b>0,64</b>
<b>Всего</b>				<b>67,91</b>	<b>46,24</b>	<b>162,89</b>	<b>1 187,35</b>	<b>18,49</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443774

Владелец Шевченко Ольга Валерьевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026