

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ д/с №61 "Ягодка"
_____/Шевченко О.В./

МЕНЮ
31 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2,52	9,49	12,44	145,20	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	4,90	7,08	19,14	155,68	0,19
	ТК№02 9	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,33	3,71	10,55	87,09	0,26
Итого			365	10,75	20,28	42,13	387,97	0,45
II Завтрак								
2008	442	СОК	156	0,78	0,16	15,71	71,56	3,11
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	132	0,53	0,13	12,94	62,04	13,20
Итого			156	0,78	0,16	15,71	71,56	3,11
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,63	6,11	4,46	75,10	4,10
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,12	6,04	7,44	97,46	5,29
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	3,06	4,13	4,88	60,86	0,04
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	4,62	1,60	8,44	54,27	5,68
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	4,54	17,96	0,00
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,53	0,30	9,98	49,25	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			580	15,09	18,62	47,45	394,20	15,11
Полдник уплотнённый								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	19,66	7,82	13,09	197,04	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,00
	ТК№00 8	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	0,96	0,00	3,80	0,00	0,00
	ТК№020	БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,50	0,50	21,00	96,00	0,00
Итого			370	26,52	11,32	45,19	367,24	0,20
Всего				53,14	50,38	150,48	1 220,97	18,87

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443774

Владелец Шевченко Ольга Валерьевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026