3.6 Распорядок дня

Занятия						
Базовый вид деятельности	Периодичность					
	2-ой год жизни	3-ий год жизни	4-ый год жизни	5-ый год жизни	6-ой год жизни	7-ой год жизни
Физическая культура	2 раза в неделю (16-20 минут)	2 раза в неделю (20 минут)	2 раза в неделю (30 минут)	2 раза в неделю (40 минут)	2 раза в неделю (50 минут)	2 раза в неделю (60 минут)
Физическая культура в бассейне	-	-	-	-	1 раз в неделю (25 минут)	1 раз в неделю (30 минут)
Окружающий мир	-	1 раз в неделю (10 минут)	1 раз в неделю (15 минут)	1 раз в неделю (20 минут)	1 раз в неделю (25 минут)	1 раз в неделю (30 минут)
Природа	В режиме дня	В режиме дня	В режиме дня	В режиме дня	1 раз в неделю (25 минут)	1 раз в неделю (30 минут)
Ознакомление с окружающим миром и развитие речи	3 раза в неделю (28-30 минут)	-	-	-	-	-
Игры-занятия со строительным материалом	1 раз в неделю (8-10 минут)	-	-	-	-	-
Игры-занятия с дидактическим материалом	2 раза в неделю (16-20 минут)	-	-	-	-	-
Математические представления	Сенсорные эталоны и познавательные действия	1 раз в неделю (10 минут)	1 раз в неделю (15 минут)	1 раз в неделю (20 минут)	1 раз в неделю (25 минут)	2 раза в неделю (60 минут)

Развитие речи	-	2 раза в неделю (20 минут)	2 раза в неделю (15 минут)	2 раза в неделю (20 минут)	2 раза в неделю (50 минут)	2 раза в неделю (30 минут)
Подготовка к обучению грамоте	-	В режиме дня	В режиме дня	В режиме дня	1 раз в неделю (25 минут)	1 раз в неделю (30 минут)
Рисование	В режимные моменты	1 раз в неделю (10 минут)	1 раз в неделю (15 минут)	1 раз в неделю (20 минут)	2 раза в неделю (50 минут)	2 раза в неделю (60 минут)
Лепка	В режимные моменты	1 раз в неделю (10 минут)	1 раз в две недели (7,5 минут)	1 раз в две недели (10 минут)	1 раз в две недели (12,5 минут)	1 раз в две недели (15 минут)
Аппликация	-	-	1 раз в две недели (7,5 минут)	1 раз в две недели (10 минут)	1 раз в две недели (12,5 минут)	1 раз в две недели (15 минут)
Музыка	2 раза в неделю (16-20 минут)	2 раза в неделю (20 минут)	2 раза в неделю (30 минут)	2 раза в неделю (40 минут)	2 раза в неделю (50 минут)	2 раза в неделю (60 минут)
Итого	10 занятий	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	14 занятий в неделю	15 занятий в неделю

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к художественной литературе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Конструктивно-модельная деятельность	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Дежурства	-	в виде трудовых поручений	в виде трудовых поручений	со второй половины года	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей						
Игра		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность в центрах активности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа						
Бассейн	Реализуется в режимные моменты 1 раз в неделю в отопительный сезон					
Комплексы закаливающих процедур естественными факторами	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Водно-массажная процедура «Ручеек»	В дни, когда нет бассейна					