

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ д/с №61 "Ягодка"
/Шевченко О.В./

МЕНЮ

8 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин C, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,86	3,57	10,38	89,69	0,07
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	150	5,34	8,19	26,63	196,49	0,18
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	150	4,36	3,72	18,89	123,06	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	5,45	21,55	0,00
2024	ТК № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			460	9,60	12,16	52,26	354,73	10,25
II Завтрак								
2024	ТК № 2	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	200	6,42	6,01	27,06	188,05	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,00	0,00	5,45	21,55	0,00
Итого			200	6,42	6,01	27,06	188,05	0,00
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	60	1,03	3,06	4,26	50,22	17,51
2024	ТК № 3	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/10/20	4,73	4,02	0,61	55,12	0,69
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70	5,85	11,38	2,60	75,73	0,55
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,49	3,52	15,80	102,78	7,81
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	200	0,01	0,06	27,83	108,64	0,57
2024	ТК № 4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			720	18,31	23,08	78,79	529,38	27,13
Полдник уплотнённый								
2024	ТК № 6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	31,57	9,97	21,06	294,35	0,31
2012	361	СОУС КЛЮКВЕННЫЙ	30	0,10	0,04	4,07	18,56	1,23
2008	442	СОК	180	0,90	0,18	18,18	82,80	3,60
2024	ТК № 7	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
Итого			430	35,57	11,35	63,87	500,51	5,14
Всего			69,90	52,60	221,98	1 572,67	42,52	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443774

Владелец Шевченко Ольга Валерьевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026