

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ д/с №61 "Ягодка"
_____/Шевченко О.В./

МЕНЮ
4 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,29	2,88	16,02	93,99	4,40
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,55	4,68	24,46	155,11	0,27
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	2,04	8,04	23,61	170,33	0,00
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,09	2,37	12,43	81,58	0,24
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,00	0,00	5,45	21,55	0,00
2024	ТК№ 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	104	0,96	0,24	9,00	45,60	38,00
Итого			484	9,89	10,17	61,91	376,28	42,91
II Завтрак								
2024	ТК № 49	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	202	5,84	5,04	8,46	108,83	0,60
Итого			202	5,84	5,04	8,46	108,83	0,60
Обед								
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	50	3,26	3,45	5,60	66,53	2,83
2024	ТК № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	1,02	1,76	6,91	46,67	4,27
2024	ТК № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ	75	7,47	9,71	19,13	187,95	0,08
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	4,62	2,92	11,27	81,03	9,82
2024	ТК № 52	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,31	0,09	13,77	57,75	0,17
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			691	19,88	18,84	78,01	546,22	17,17
Полдник уплотнённый								
2012	41	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50	0,60	0,05	5,55	25,26	0,97
2024	ТК № 66	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	195	38,41	13,12	23,92	360,03	0,38
2008	442	СОК	180	0,52	0,18	28,81	118,73	3,60
2024	ТК № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			445	41,03	13,93	68,56	556,42	4,95
Всего				76,64	47,98	216,94	1 587,75	65,63

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443774

Владелец Шевченко Ольга Валерьевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026