

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ д/с №61 "Ягодка"  
/Шевченко О.В./

## МЕНЮ

4 февраля 2026 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин C, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,29	2,88	16,02	93,99	4,40
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,55	4,68	24,46	155,11	0,27
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	2,04	8,04	23,61	170,33	0,00
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,09	2,37	12,43	81,58	0,24
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,00	0,00	5,45	21,55	0,00
2024	ТК № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	104	0,96	0,24	9,00	45,60	38,00
<b>Итого</b>			<b>484</b>	<b>9,89</b>	<b>10,17</b>	<b>61,91</b>	<b>376,28</b>	<b>42,91</b>
<b>II Завтрак</b>								
2024	ТК № 49	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	202	5,84	5,04	8,46	108,83	0,60
<b>Итого</b>			<b>202</b>	<b>5,84</b>	<b>5,04</b>	<b>8,46</b>	<b>108,83</b>	<b>0,60</b>
<b>Обед</b>								
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	50	3,26	3,45	5,60	66,53	2,83
2024	ТК № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	1,02	1,76	6,91	46,67	4,27
2024	ТК № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ	75	7,47	9,71	19,13	187,95	0,08
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	4,62	2,92	11,27	81,03	9,82
2024	ТК № 52	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,31	0,09	13,77	57,75	0,17
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>691</b>	<b>19,88</b>	<b>18,84</b>	<b>78,01</b>	<b>546,22</b>	<b>17,17</b>
<b>Полдник уплотнённый</b>								
2012	41	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50	0,60	0,05	5,55	25,26	0,97
2024	ТК № 66	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	195	38,41	13,12	23,92	360,03	0,38
2008	442	СОК	180	0,52	0,18	28,81	118,73	3,60
2024	ТК № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>445</b>	<b>41,03</b>	<b>13,93</b>	<b>68,56</b>	<b>556,42</b>	<b>4,95</b>
<b>Всего</b>			<b>76,64</b>	<b>47,98</b>	<b>216,94</b>	<b>1 587,75</b>	<b>65,63</b>	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443774

Владелец Шевченко Ольга Валерьевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026