

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ д/с №61 "Ягодка"
_____/Шевченко О.В./

МЕНЮ
4 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,06	0,45	11,25	43,07	2,00
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,37	5,85	19,03	138,82	0,18
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,34	1,77	11,30	68,84	0,18
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	4,00	3,75	16,88	117,25	0,00
Итого			425	10,77	11,82	58,46	367,98	2,36
II Завтрак								
2008	442	СОК	150	0,75	0,15	15,15	69,00	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	69,00	3,00
Обед								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	49	0,32	0,04	1,00	5,59	3,99
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	2,63	2,56	16,33	96,95	7,31
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	5,80	6,30	22,42	140,29	0,08
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	6,63	5,38	12,09	104,80	8,96
2024	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,11	0,03	9,87	41,14	1,17
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			589	17,78	14,97	80,02	479,06	21,51
Полдник уплотнённый								
2024	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,36	1,03	3,33	24,15	0,58
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	25,93	10,89	17,38	265,41	0,26
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	180	2,58	4,59	8,80	99,00	0,45
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			355	29,90	16,95	37,22	427,86	1,29
Всего				59,20	43,89	190,85	1 343,90	28,16

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443774

Владелец Шевченко Ольга Валерьевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026