

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ д/с №61 "Ягодка"  
\_\_\_\_\_/Шевченко О.В./

МЕНЮ  
5 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,86	3,57	10,38	89,69	0,07
2024	ТК № 54	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	5,79	5,35	25,06	167,25	1,77
2008	184	КАША ПШЕННАЯ (аллергики)	150	3,13	6,23	17,51	134,74	0,00
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,45	3,90	10,54	89,24	0,27
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,00	0,00	5,27	20,83	0,00
2024	ТК № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	99	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			459	13,50	13,22	55,78	393,18	12,11
II Завтрак								
2024	ТК № 33	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	2,93	5,00	13,49	90,89	1,40
Итого			200	2,93	5,00	13,49	90,89	1,40
Обед								
2024	ТК № 55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	50	3,05	6,10	3,41	81,30	1,70
2024	ТК № 56	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/10/10	4,34	6,09	7,02	97,11	6,12
2024	ТК № 57	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	6,13	4,91	9,92	76,55	0,52
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,72	2,52	17,00	101,81	8,95
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	200	0,01	0,04	23,59	92,36	0,38
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			710	20,49	20,79	89,08	588,92	17,67
Полдник уплотнённый								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,93	4,46	0,27	60,92	0,00
2008	ТК № 306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	11,26	12,21	11,64	194,96	19,79
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	15,84	77,34	72,00
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	451	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	60	27,73	3,13	28,07	152,98	2,17
Итого			500	45,83	20,22	64,30	526,99	93,96
Всего				82,75	59,23	222,65	1 599,98	125,14

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443774

Владелец Шевченко Ольга Валерьевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026