

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ д/с №61 "Ягодка"
_____/Шевченко О.В./

МЕНЮ
6 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,26	2,82	15,70	92,11	4,31
2024	ТК № 60	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ	150	5,43	5,07	24,87	163,16	0,24
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ (аллергики)	150	2,86	5,54	21,26	142,54	0,00
2024	ТК № 61	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,77	2,37	9,85	70,49	0,24
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,00	0,00	5,45	21,55	0,00
2024	ТК № 11	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	4,00	3,75	16,88	117,25	0,00
Итого			505	13,46	14,01	67,30	443,01	4,79
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	201	2,82	5,05	13,20	91,67	0,52
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,00	0,00	5,45	21,55	0,00
Итого			201	2,82	5,05	13,20	91,67	0,52
Обед								
2024	ТК № 62	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	47	0,40	0,05	1,25	7,00	5,00
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	175/15/10	5,77	6,80	7,81	131,08	5,98
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	15,65	15,97	29,48	313,51	15,87
2024	ТК № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	13,64	53,76	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			683	26,11	23,95	80,32	645,14	26,85
Полдник уплотнённый								
2024	ТК № 63	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ	70	6,01	3,54	15,88	131,18	0,35
2024	ТК № 64	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА)	130	2,88	8,43	16,76	150,68	12,97
2024	ТК № 65	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	1,04	0,06	16,11	68,99	0,34
2024	ТК № 4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
2024	ТК № 16	ПЕЧЕНЬЕ	21	1,01	0,00	3,99	0,00	0,00
Итого			433	13,26	12,34	67,58	422,24	13,66
Всего				55,65	55,35	228,40	1 602,06	45,82

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443774

Владелец Шевченко Ольга Валерьевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026