

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ д/с №61 "Ягодка"  
\_\_\_\_\_/Шевченко О.В./**МЕНЮ**

21 апреля 2026 г.

**Сад 12 часов**

| Сбор-ник рецеп-тур         | № техн. карты | Наименование блюда  | Выход      | Химический состав |              |               | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
|                            |               |   |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г  |                                |                |
| <b>Завтрак</b>             |               |   |            |                   |              |               |                                |                |
| 2012                       | 2             | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ  | 30         | 1,29              | 2,88         | 16,02         | 93,99                          | 4,40           |
| 2024                       | ТК № 8        | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ                                      | 150        | 2,68              | 4,07         | 10,57         | 119,00                         | 0,00           |
| 2024                       | ТК № 9        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ  | 200        | 3,17              | 2,48         | 13,02         | 55,25                          | 0,00           |
| 2024                       | ТК № 10       | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ   | 100        | 0,90              | 0,20         | 8,10          | 43,00                          | 60,00          |
| 2024                       | ТК № 11       | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ                                    | 125        | 2,80              | 2,50         | 4,51          | 49,52                          | 0,00           |
| <b>Итого</b>               |               |   | <b>605</b> | <b>10,84</b>      | <b>12,13</b> | <b>52,22</b>  | <b>360,76</b>                  | <b>64,40</b>   |
| <b>II Завтрак</b>          |               |   |            |                   |              |               |                                |                |
| 2012                       | 400           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ                                     | 200        | 2,79              | 5,00         | 13,07         | 90,76                          | 0,51           |
| <b>Итого</b>               |               |   | <b>200</b> | <b>2,79</b>       | <b>5,00</b>  | <b>13,07</b>  | <b>90,76</b>                   | <b>0,51</b>    |
| <b>Обед</b>                |               |   |            |                   |              |               |                                |                |
| 2011                       | 23            | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ   | 50         | 0,55              | 3,08         | 1,74          | 37,91                          | 13,45          |
| 2012                       | 82            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 190/10/1   | 4,52              | 5,78         | 13,88         | 125,92                         | 0,00           |
| 2024                       | ТК № 12       | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ   | 220        | 11,12             | 10,86        | 42,63         | 302,79                         | 0,00           |
| 2024                       | ТК № 13       | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ   | 180        | 0,66              | 0,27         | 19,05         | 93,80                          | 0,00           |
| 2024                       | ТК № 14       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                    | 15         | 0,99              | 0,13         | 6,36          | 30,59                          | 0,00           |
| 2024                       | ТК № 15       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ   | 15         | 1,13              | 0,44         | 7,71          | 39,30                          | 0,00           |
| <b>Итого</b>               |               |   | <b>681</b> | <b>18,97</b>      | <b>20,56</b> | <b>91,37</b>  | <b>630,31</b>                  | <b>13,45</b>   |
| <b>Полдник уплотнённый</b> |               |   |            |                   |              |               |                                |                |
| 2012                       | 269           | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ  | 70         | 8,57              | 9,06         | 17,95         | 205,94                         | 0,05           |
| 2012                       | 126           | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ  | 150        | 3,35              | 5,72         | 19,28         | 142,34                         | 8,78           |
| 2008                       | 442           | СОК   | 180        | 1,62              | 0,18         | 17,10         | 72,00                          | 0,00           |
| 2024                       | ТК № 14       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                    | 15         | 0,99              | 0,13         | 6,36          | 30,59                          | 0,00           |
| 2008                       | 451           | ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ                                  | 60         | 4,28              | 6,27         | 21,10         | 156,04                         | 6,05           |
| <b>Итого</b>               |               |   | <b>475</b> | <b>18,81</b>      | <b>21,36</b> | <b>81,79</b>  | <b>606,91</b>                  | <b>14,88</b>   |
| <b>Всего</b>               |               |   |            | <b>51,41</b>      | <b>59,05</b> | <b>238,45</b> | <b>1 688,74</b>                | <b>93,24</b>   |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443774

Владелец Шевченко Ольга Валерьевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026