

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 61
Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Ягодка»

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 61
Протокол от 24 августа 2026 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 24 августа 2026 г. № 40од/о
Заведующий ГБДОУ _____ О.В. Шевченко

ПОЛОЖЕНИЕ

о создании условий для занятия физической культурой обучающимися ГБДОУ детского сада № 61 Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Ягодка»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано для Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 61 Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Ягодка» (далее – ГБДОУ) в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026г. № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2 4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава и других локальных актов ГБДОУ, постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 г. № 20 Об утверждении санитарных правил СП 2.1.4284-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг» (глава 6 п 73); ГОСТ Р 58458-2020 Бассейны для плавания..

1.2. Настоящее Положение регулирует деятельность ГБДОУ по организации физического развития обучающихся ГБДОУ.

1.3. Физическое развитие обучающихся осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, разработанной ГБДОУ самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»), федеральной образовательной программой дошкольного образования (приказ Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»), а также с учетом особенностей психофизического развития и возможностей детей.

1.4. Физическое развитие включает:

- приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию

опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны),

- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами;
- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек).

2. Условия организации физической культуры

2.1. *Физкультурный зал*, отвечающий педагогическим, санитарно-гигиеническим требованиям, правилам пожарной безопасности, рассчитан на групповые и подгрупповые занятия, проведение досугов и праздников – отдельный от музыкального.

2.2. *Бассейн*, рассчитанный на подгрупповые занятия, отвечающий педагогическим, санитарно-гигиеническим требованиям, правилам пожарной безопасности, требованиям безопасности, по своему функциональному назначению относится к физкультурно-оздоровительным бассейнам.

2.2.1 Бассейн предназначен для оздоровительных целей и обучения навыкам плавания детей не старше 7 лет.

2.2.2 Температура воды в бассейне должна быть не менее 30-32° С. Температура воздуха в бассейне должна быть на 1-2° выше температуры воды. Температура воздуха в раздевалке и душе не менее 25° С.

2.2.3 Работа в бассейне организуется по расписанию, составленному с учетом режима дня детей, их возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм и требований, с учетом рациональной загрузки чаши бассейна и в соответствии с расписанием занятий в ГБДОУ.

2.2.4 Расписание занятий в бассейне утверждается заведующим ГБДОУ.

2.2.5 Деятельность работников в бассейне, в том числе обслуживающего персонала, регламентируется законодательными и нормативными правовыми актами Российской Федерации, субъекта Российской Федерации, а также их должностными инструкциями и должностными обязанностями.

2.2.6 Эксплуатация бассейна должна проводиться в точном соответствии с СП 2.4.3678-20.

2.2.7 Уборка и дезинфекция всех помещений бассейна проводится в соответствии с санитарными правилами, нормами и требованиями.

2.2.8 С целью соблюдения санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий, обеспечения безопасности и безвредности для детей бассейна проводится производственный контроль

2.3. *Прогулочные площадки*, оборудованные лазалками, стендами для метания, пособиями для развития разных видов ходьбы, беговыми дорожками, стойками для игры в баскетбол и волейбол. В зимнее время – создание условий для обучения ходьбе на лыжах.

2.4. *Водно-массажный комплекс «Ручеек»*, обеспечивающий закаливание водой.

2.5. *Физкультурные центры активности* в каждой возрастной группе, оборудованные необходимыми атрибутами для проведения общеразвивающих упражнений и индивидуальной работы по развитию движений.

2.6. Организация физического развития обеспечивается следующими кадрами: инструктор по физической культуре (в том числе, по плаванию), медсестра, врач-педиатр)

3. Образовательный процесс

3.1. Образовательный процесс направлен на разностороннее развитие детей дошкольного возраста с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, в том числе достижение детьми дошкольного возраста уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования, на основе индивидуального подхода к детям дошкольного возраста и специфичных для детей дошкольного возраста видов деятельности

3.2. Организация образовательной работы предусматривает создание условий для развития основных видов движений и физических качеств с учетом возрастных особенностей, интересов и потребностей самих детей.

3.3. Виды детской двигательной деятельности осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.4. Используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, бодрящая гимнастика после дневного сна, закаливающие процедуры (профилактика плоскостопия), занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, динамические перемены, подвижные игры, спортивные игры и упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, плавание в бассейне, соревнования, досуги, праздники, туристические походы и экскурсии.

3.5. Занятия физической культурой для детей в возрасте от 5 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю (включая одно занятие в бассейне). Длительность занятий по физическому развитию составляет:

- в группах раннего возраста – 10 минут,
- в младшей группе - 15 минут,
- в средней группе - 20 минут,
- в старшей группе - 25 минут,
- в подготовительной группе - 30 минут.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.6. При организации работы с детьми используются следующие формы работы: групповые, индивидуальные, подгрупповые.

3.7. Организация образовательной деятельности в бассейне.

3.7.1 Работа в бассейне организуется в течение 9 календарных месяцев в году, в соответствии с городским графиком подачи тепла.

3.7.2 Занятия в бассейне проводятся согласно учебному плану ГБДОУ, расписанию занятий.

3.7.3 Занятия в бассейне проводятся с группой детей не более 10 человек (по подгруппам).

3.7.4 Количество занятий: ранний возраст – 1 раз в неделю (реализуется в режимные моменты), младший возраст – 1 раз в неделю (реализуется в режимные моменты), средний возраст – 1 раз в неделю (реализуется в режимные моменты), старший возраст – 1 раз в неделю (третье физкультурное занятие).

3.7.5 Посещение детей фиксируется инструктором по физической культуре в журнале посещений бассейна.

- 3.7.6 Инструктор по физической культуре перед началом занятий разъясняет детям правила безопасного поведения в бассейне.
- 3.7.7 К занятиям допускаются дети, имеющие купальные принадлежности. Дети должны иметь при себе: резиновые тапочки, купальник или плавки, халат, купальную шапочку.
- 3.7.8 Занятия проводятся в присутствии медицинского работника.
- 3.7.9 Перед занятием медицинскими работниками детского сада проводится осмотр детей с отметкой в журнале допуска воспитанников, посещающих бассейн.
- 3.7.10 Перед занятием в бассейне дети тщательно моются под душем без купального костюма.
- 3.7.11. После душа на мокрое тело дети надевают купальники или плавки, проходят в сопровождении инструктора по физической культуре в помещение бассейна для разминки и занятий в воде.
- 3.7.12 После занятия в бассейне, приёма душа, одевания дети в сопровождении помощника воспитателя идут в группу.

4. Контроль за организацией работы по физическому развитию

- 4.1 Заведующий ГБДОУ осуществляет контроль по организации безопасного образовательного процесса в ГБДОУ.
- 4.2. Заместитель заведующего по УВР осуществляет общий контроль образовательной работы по физическому развитию обучающихся ГБДОУ.
- 2.1. 4.4. Медицинская сестра ГБДОУ осуществляет контроль за:
- здоровьем, физическим состоянием и закаливанием обучающихся ГБДОУ;
 - санитарным состоянием всех помещений бассейна, оборудования и купальных принадлежностей;
 - температурным режимом, влажностью и состоянием воды;
 - физической нагрузкой, соответствующей возрастным показателям (пульсометрия, общая и моторная плотность занятий).
- 4.6. Инструктор по физической культуре осуществляет контроль за освоением обучающимися образовательной программы по физическому развитию.
- 4.8. Врач-педиатр контролируют общую и моторную плотность физкультурных занятий.

5. Требования безопасности к проведению занятий

- 5.1. В начале учебного года комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, группе, спортивной площадке, акты испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.
- 5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование обучающимися снарядов и тренажеров.
- 5.3. Не допускать нахождение детей в зале и бассейне без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.
- 5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.
- 5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.
- 5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.8. Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми, должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать возрастным показателям обучающихся.

6. Делопроизводство

6.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:

- рабочая программа на учебный год;
- табель посещаемости;
- диагностику освоения программы по физическому развитию.

6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

7. Заключительные положения

7.1. В вопросах, не предусмотренных настоящим Положением, распространяются требования, установленные федеральными, региональными и локальными нормативными актами.

7.2. Положение действует с 01.09.2026 года до принятия нового.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 542876830996891146106243946295074616697218506957

Владелец Шевченко Ольга Валерьевна

Действителен с 11.05.2026 по 11.05.2027