

### 3.6 Режим дня

|                                                                                 |                                                                          |                  |                   |                   |                      |                                |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------|-------------------|----------------------|--------------------------------|
| Режим работы ДОУ                                                                | 7.00-19.00 (12ч)                                                         |                  |                   |                   |                      |                                |
| Кратность питания                                                               | 4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)                       |                  |                   |                   |                      |                                |
| Введение в действие                                                             | с 01.09.2026                                                             |                  |                   |                   |                      |                                |
| Вид режима                                                                      | основной режим дня                                                       |                  |                   |                   |                      |                                |
| Период реализации                                                               | основной период года (01.09-31.05)                                       |                  |                   |                   |                      |                                |
| Условия реализации                                                              | реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина. |                  |                   |                   |                      |                                |
| Компоненты режима дня                                                           | Возрастные группы                                                        |                  |                   |                   |                      |                                |
|                                                                                 | раннего возраста                                                         | раннего возраста | младшего возраста | среднего возраста | старшего возраста    | подг. к школе<br>возраста      |
|                                                                                 | 1-2 года                                                                 | 2-3 года         | 3-4 года          | 4-5 лет           | 5-6 лет              | 6-7 лет                        |
|                                                                                 | Земляничка                                                               | Земляничка       | Клубничка         | Малинка           | Ежевичка<br>Черничка | Брусничка<br>Вишенка           |
| <b>ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>                                                      |                                                                          |                  |                   |                   |                      |                                |
| Прием детей, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.    | 7.00–8.00                                                                | 7.00–8.00        | 7.00–8.00         | 7.00–8.00         | 7.00–8.00            | 7.00–8.00                      |
| Утренняя гимнастика.                                                            | 8.00–8.10                                                                | 8.00–8.10        | 8.00–8.10         | 8.00–8.10         | 8.00–8.10            | 8.00–8.10                      |
| Утренний круг.                                                                  | -                                                                        | -                | 8.10–8.20         | 8.10–8.20         | 8.10–8.20            | 8.10–8.20                      |
| Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. | 8.10–8.20                                                                | 8.10–8.20        | 8.20–8.30         | 8.20–8.30         | 8.20–8.30            | 8.20–8.30                      |
| Завтрак.                                                                        | 8.20–8.50                                                                | 8.20–8.50        | 8.30–8.50         | 8.30–8.50         | 8.30–8.50            | 8.30–8.50                      |
| Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.                    | 8.50–9.00                                                                | 8.50–9.00        | 8.50–9.00         | 8.50–9.00         | 8.50–9.00            | 8.50–9.00                      |
| <b>Занятие 1</b>                                                                | 9.00–9.10                                                                | 9.00–9.10        | 9.00–9.15         | 9.00–9.20         | 9.00–9.25            | 9.00–9.30                      |
| Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию.      | 9.10–9.20                                                                | 9.10–9.20        | 9.15–9.25         | 9.20–9.50         | 9.25–9.35            | 9.30–9.40                      |
| <b>Занятие 2</b>                                                                | 9.20–9.30                                                                | 9.20–9.30        | 9.25–9.40         | 9.50–10.10        | 9.35–10.00           | 9.40–10.10                     |
| Самостоятельные игры.                                                           | -                                                                        | -                | 9.40–10.00        |                   | 10.00–10.20          | -                              |
| Второй завтрак.                                                                 | 9.30–9.40                                                                | 9.30–9.40        | 10.00–10.10       | 10.10–10.20       | 10.20–10.30          | 10.10–10.20 или<br>10.30–10.40 |

|                                                                                                                              |             |             |             |             |             |             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| <b>Занятие 3</b>                                                                                                             | -           | -           | -           | -           | -           | -           |
| Подготовка к прогулке.                                                                                                       | 9.40–10.00  | 9.40–10.00  | 10.10–10.30 | 10.20–10.40 | 10.30–10.50 | 10.50–11.10 |
| Утренняя прогулка.                                                                                                           | 10.00–11.10 | 10.00–11.10 | 10.30–11.40 | 10.40–11.50 | 10.50–12.00 | 11.10–12.10 |
| Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.                         | 11.10–11.30 | 11.10–11.30 | 11.40–12.00 | 11.50–12.10 | 12.00–12.20 | 12.10–12.25 |
| Обед.                                                                                                                        | 11.30–12.00 | 11.30–12.00 | 12.00–12.30 | 12.10–12.40 | 12.20–12.45 | 12.25–12.45 |
| Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.                               | 12.00–12.30 | 12.00–12.30 | 12.30–13.00 | 12.40–13.00 | 12.45–13.00 | 12.45–13.00 |
| Дневной сон                                                                                                                  | 12.30–15.30 | 12.30–15.30 | 13.00–15.30 | 13.00–15.30 | 13.00–15.30 | 13.00–15.30 |
| <b>ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>                                                                                                   |             |             |             |             |             |             |
| Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. | 15.30–16.00 | 15.30–16.00 | 15.30–16.00 | 15.30–16.00 | 15.30–16.00 | 15.30–16.00 |
| Полдник.                                                                                                                     | 16.00–16.30 | 16.00–16.30 | 16.00–16.30 | 16.00–16.20 | 16.00–16.15 | 16.00–16.15 |
| <b>Занятие 3</b>                                                                                                             | -           | -           | -           | -           | 16.20–16.45 | -           |
| Свободная деятельность. Игры.                                                                                                | 16.30–16.40 | 16.30–16.40 | -           | 16.20–16.30 | -           | 16.15–16.30 |
| Вечерний круг                                                                                                                | -           | -           | 16.30–16.40 | 16.30–16.40 | -           | 16.30–16.40 |
| <b>Дополнительное образование</b>                                                                                            |             |             |             |             |             |             |
| Подготовка к прогулке                                                                                                        | 16.40–17.00 | 16.40–17.00 | 16.40–17.00 | 16.40–17.00 | 16.45–17.00 | 16.40–17.00 |
| Вечерняя прогулка                                                                                                            | 17.00–19.00 | 17.00–19.00 | 17.00–19.00 | 17.00–19.00 | 17.00–19.00 | 17.00–19.00 |

|                                                                                 |                                                                            |                     |                      |                      |                      |                                |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|----------------------|----------------------|--------------------------------|
| Режим работы ДОУ                                                                | 7.00-19.00 (12ч)                                                           |                     |                      |                      |                      |                                |
| Кратность питания                                                               | 4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)                         |                     |                      |                      |                      |                                |
| Введение в действие                                                             | с 01.09.2026                                                               |                     |                      |                      |                      |                                |
| Вид режима                                                                      | гибкий режим дня                                                           |                     |                      |                      |                      |                                |
| Период реализации                                                               | основной период года (01.09-31.05)                                         |                     |                      |                      |                      |                                |
| Условия реализации                                                              | реализуется при неблагоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина. |                     |                      |                      |                      |                                |
| Компоненты режима дня                                                           | Возрастные группы                                                          |                     |                      |                      |                      |                                |
|                                                                                 | раннего<br>возраста                                                        | раннего<br>возраста | младшего<br>возраста | среднего<br>возраста | старшего<br>возраста | подг. к школе<br>возраста      |
|                                                                                 | 1-2 года                                                                   | 2-3 года            | 3-4 года             | 4-5 лет              | 5-6 лет              | 6-7 лет                        |
|                                                                                 | Земляничка                                                                 | Земляничка          | Клубничка            | Малинка              | Ежевичка<br>Черничка | Брусничка<br>Вишенка           |
| ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ                                                             |                                                                            |                     |                      |                      |                      |                                |
| Прием детей, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.    | 7.00–8.00                                                                  | 7.00–8.00           | 7.00–8.00            | 7.00–8.00            | 7.00–8.00            | 7.00–8.00                      |
| Утренняя гимнастика.                                                            | 8.00–8.10                                                                  | 8.00–8.10           | 8.00–8.10            | 8.00–8.10            | 8.00–8.10            | 8.00–8.10                      |
| Утренний круг.                                                                  | -                                                                          | -                   | 8.10–8.20            | 8.10–8.20            | 8.10–8.20            | 8.10–8.20                      |
| Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. | 8.10–8.20                                                                  | 8.10–8.20           | 8.20–8.30            | 8.20–8.30            | 8.20–8.30            | 8.20–8.30                      |
| Завтрак.                                                                        | 8.20–8.50                                                                  | 8.20–8.50           | 8.30-8.50            | 8.30–8.50            | 8.30–8.50            | 8.30–8.50                      |
| Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.                    | 8.50–9.00                                                                  | 8.50–9.00           | 8.50–9.00            | 8.50–9.00            | 8.50–9.00            | 8.50–9.00                      |
| <b>Занятие 1</b>                                                                | 9.00–9.10                                                                  | 9.00–9.10           | 9.00–9.15            | 9.00–9.20            | 9.00–9.25            | 9.00–9.30                      |
| Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию.      | 9.10–9.20                                                                  | 9.10–9.20           | 9.15–9.25            | 9.20–9.50            | 9.25–9.35            | 9.30–9.40                      |
| <b>Занятие 2</b>                                                                | 9.20–9.30                                                                  | 9.20–9.30           | 9.25–9.40            | 9.50–10.10           | 9.35–10.00           | 9.40–10.10                     |
| Самостоятельные игры.                                                           | -                                                                          | -                   | 9.40–10.00           | —                    | 10.00–10.20          | -                              |
| Второй завтрак.                                                                 | 9.30–9.40                                                                  | 9.30–9.40           | 10.00–10.10          | 10.10–10.20          | 10.20–10.30          | 10.10–10.20<br>или 10.30-10.40 |
| <b>Занятие 3</b>                                                                | -                                                                          | -                   | -                    | -                    | -                    | 10.20–10.50                    |

|                                                                                                                                                                    |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Подготовка к прогулке или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.                                                                                |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| Утренняя прогулка<br>Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.                                                                                 | 30 мин                   | 30 мин                   | 30 мин                   | 30 мин                   | 30 мин                   | 30 мин                   |
| Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду. Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. | Не позднее 11.10 – 11.30 | Не позднее 11.10 – 11.30 | Не позднее 11.40 – 12.00 | Не позднее 11.50 – 12.10 | Не позднее 12.00 – 12.20 | Не позднее 12.10 – 12.25 |
| Обед.                                                                                                                                                              | 11.30–12.00              | 11.30–12.00              | 12.00–12.30              | 12.10–12.40              | 12.20–12.45              | 12.25–12.45              |
| Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.                                                                     | 12.00–12.30              | 12.00–12.30              | 12.30–13.00              | 12.40–13.00              | 12.45–13.00              | 12.45–13.00              |
| Дневной сон                                                                                                                                                        | 12.30–15.30              | 12.30–15.30              | 13.00–15.30              | 13.00–15.30              | 13.00–15.30              | 13.00–15.30              |
| <b>ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>                                                                                                                                         |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.                                                         | 15.30–16.00              | 15.30–16.00              | 15.30–16.00              | 15.30–16.00              | 15.30–16.00              | 15.30–16.00              |
| Полдник.                                                                                                                                                           | 16.00–16.30              | 16.00–16.30              | 16.00–16.30              | 16.00–16.20              | 16.00–16.15              | 16.00–16.15              |
| <b>Занятие 3</b>                                                                                                                                                   | -                        | -                        | -                        | -                        | 16.20–16.45              | -                        |
| Свободная деятельность. Игры.                                                                                                                                      | -                        | -                        | -                        | -                        | -                        | 16.15–16.30              |
| Вечерний круг.                                                                                                                                                     | -                        | -                        | 16.30–16.40              | 16.30–16.40              | -                        | 16.30–16.40              |
| <b>Дополнительное образование</b>                                                                                                                                  |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| Подготовка к прогулке или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.                                                                                |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| Вечерняя прогулка или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.                                                                                    | 30 мин. и более          | 30 мин. и более          | 30 мин. и более          | 30 мин. и более          | 30 мин. и более          | 30 мин. и более          |

|                                                                                                                                         |                                                                          |                  |                   |                   |                      |                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------|-------------------|----------------------|---------------------------|
| Режим работы ДОУ                                                                                                                        | 7.00-19.00 (12ч)                                                         |                  |                   |                   |                      |                           |
| Кратность питания                                                                                                                       | 4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)                       |                  |                   |                   |                      |                           |
| Введение в действие                                                                                                                     | с 01.09.2026                                                             |                  |                   |                   |                      |                           |
| Вид режима                                                                                                                              | основной режим дня                                                       |                  |                   |                   |                      |                           |
| Период реализации                                                                                                                       | летний период года (01.06-31.08)                                         |                  |                   |                   |                      |                           |
| Условия реализации                                                                                                                      | реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина. |                  |                   |                   |                      |                           |
| Компоненты режима дня                                                                                                                   | Возрастные группы                                                        |                  |                   |                   |                      |                           |
|                                                                                                                                         | раннего возраста                                                         | раннего возраста | младшего возраста | среднего возраста | старшего возраста    | подг. к школе<br>возраста |
|                                                                                                                                         | 1-2 года                                                                 | 2-3 года         | 3-4 года          | 4-5 лет           | 5-6 лет              | 6-7 лет                   |
|                                                                                                                                         | Земляничка                                                               | Земляничка       | Клубничка         | Малинка           | Ежевичка<br>Черничка | Брусничка<br>Вишенка      |
| ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ                                                                                                                     |                                                                          |                  |                   |                   |                      |                           |
| Прием детей, утренний фильтр,<br>свободная деятельность,<br>индивидуальная работа.                                                      | 7.00–8.00                                                                | 7.00–8.00        | 7.00–8.00         | 7.00–8.00         | 7.00–8.00            | 7.00–8.00                 |
| Утренняя гимнастика.                                                                                                                    | 8.00–8.10                                                                | 8.00–8.10        | 8.00–8.10         | 8.00–8.10         | 8.00–8.10            | 8.00–8.10                 |
| Возвращение с улицы.                                                                                                                    | 8.10 – 8.20                                                              | 8.10 – 8.20      | 8.10 – 8.20       | 8.10 – 8.20       | 8.10 – 8.20          | 8.10 – 8.20               |
| Подготовка к завтраку. Личная гигиена.<br>Развитие КГН и навыков<br>самообслуживания.                                                   | 8.20–8.30                                                                | 8.20–8.30        | 8.20–8.30         | 8.20–8.30         | 8.20–8.30            | 8.20–8.30                 |
| Завтрак.                                                                                                                                | 8.30–8.50                                                                | 8.30–8.50        | 8.30-8.50         | 8.30–8.50         | 8.30–8.50            | 8.30–8.50                 |
| Подготовка к проведению занятий.<br>Общение детей по интересам.                                                                         | 8.50–9.00                                                                | 8.50–9.00        | 8.50–9.00         | 8.50–9.00         | 8.50–9.00            | 8.50–9.00                 |
| Утренний круг                                                                                                                           | —                                                                        | —                | 9.00–9.10         | 9.00–9.10         | 9.00–9.10            | 9.00–9.10                 |
| <b>Занятие 1</b><br>Или совместная деятельность<br>воспитателя с детьми.                                                                | 9.10–9.20                                                                | 9.10–9.20        | 9.10–9.25         | 9.10–9.30         | 9.10–9.35            | 9.10–9.40                 |
| Динамическая пауза<br>Или совместная деятельность<br>воспитателя с детьми. Самостоятельные<br>игры. Подготовка к следующему<br>занятию. | 9.20–9.30                                                                | 9.20–9.30        | 9.25– 10.00       | 9.30– 10.10       | 9.35–10.20           | 9.40–10.30                |
| Второй завтрак.                                                                                                                         | 9.30–9.40                                                                | 9.30–9.40        | 10.00–10.10       | 10.10–10.20       | 10.20–10.30          | 10.30–10.40               |

|                                                                                                                              |             |             |             |             |               |             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|-------------|
| Подготовка к прогулке.                                                                                                       | 9.40–10.00  | 9.40–10.00  | 10.10–10.30 | 10.20–10.40 | 10.30–10.50   | 10.40–11.00 |
| Утренняя прогулка.                                                                                                           | 10.00–11.10 | 10.00–11.10 | 10.30–11.40 | 10.40–11.50 | 10.50–12.00   | 11.00–12.10 |
| Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.                         | 11.10–11.30 | 11.10–11.30 | 11.40–12.00 | 11.50–12.10 | 12.00–12.20   | 12.10–12.25 |
| Обед                                                                                                                         | 11.30–12.00 | 11.30–12.00 | 12.00–12.30 | 12.10–12.40 | 12.20–12.45   | 12.25–12.45 |
| Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.                               | 12.00–12.30 | 12.00–12.30 | 12.30–13.00 | 12.40–13.00 | 12.45–13.00   | 12.45–13.00 |
| Дневной сон                                                                                                                  | 12.30–15.30 | 12.30–15.30 | 13.00–15.30 | 13.00–15.30 | 13.00–15.30   | 13.00–15.30 |
| <b>ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>                                                                                                   |             |             |             |             |               |             |
| Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. | 15.30–16.00 | 15.30–16.00 | 15.30–16.00 | 15.30–16.00 | 15.30–16.00   | 15.30–16.00 |
| Полдник.                                                                                                                     | 16.00–16.30 | 16.00–16.30 | 16.00–16.30 | 16.00–16.20 | 16.00–16.15   | 16.00–16.15 |
| Свободная деятельность. Игры.                                                                                                | 16.30–16.40 | 16.00–16.30 | -           | -           | 16.15 - 16.30 | 16.15–16.30 |
| Вечерний круг.                                                                                                               | -           | -           | 16.30–16.40 | 16.30–16.40 | 16.30 - 16.40 | 16.30–16.40 |
| <b>Дополнительное образование.</b>                                                                                           |             |             |             |             |               |             |
| Подготовка к прогулке.                                                                                                       | 16.40–17.00 | 16.40–17.00 | 16.40–17.00 | 16.40–17.00 | 16.45–17.00   | 16.40–17.00 |
| Вечерняя прогулка.                                                                                                           | 17.00–19.00 | 17.00–19.00 | 17.00–19.00 | 17.00–19.00 | 17.00–19.00   | 17.00–19.00 |

|                                                                                                      |                                                                            |                  |                   |                   |                    |                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------|-------------------|--------------------|---------------------------|
| Режим работы ДОУ                                                                                     | 7.00-19.00 (12ч)                                                           |                  |                   |                   |                    |                           |
| Кратность питания                                                                                    | 4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)                         |                  |                   |                   |                    |                           |
| Введение в действие                                                                                  | с 01.09.2026                                                               |                  |                   |                   |                    |                           |
| Вид режима                                                                                           | гибкий режим дня                                                           |                  |                   |                   |                    |                           |
| Период реализации                                                                                    | летний период года (01.06-31.08)                                           |                  |                   |                   |                    |                           |
| Условия реализации                                                                                   | реализуется при неблагоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина. |                  |                   |                   |                    |                           |
| Компоненты режима дня                                                                                | Возрастные группы                                                          |                  |                   |                   |                    |                           |
|                                                                                                      | раннего возраста                                                           | раннего возраста | младшего возраста | среднего возраста | старшего возраста  | подг. к школе<br>возраста |
|                                                                                                      | 1-2 года                                                                   | 2-3 года         | 3-4 года          | 4-5 лет           | 5-6 лет            | 6-7 лет                   |
|                                                                                                      | Земляничка                                                                 | Земляничка       | Клубничка         | Малинка           | Ежевика<br>Черника | Брусничка<br>Вишенка      |
| <b>ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>                                                                           |                                                                            |                  |                   |                   |                    |                           |
| Прием детей, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.                         | 7.00–8.00                                                                  | 7.00–8.00        | 7.00–8.00         | 7.00–8.00         | 7.00–8.00          | 7.00–8.00                 |
| Утренняя гимнастика.                                                                                 | 8.00–8.10                                                                  | 8.00–8.10        | 8.00–8.10         | 8.00–8.10         | 8.00–8.10          | 8.00–8.10                 |
| Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.                      | 8.10–8.30                                                                  | 8.10–8.30        | 8.10–8.30         | 8.10–8.30         | 8.10–8.30          | 8.10–8.30                 |
| Завтрак.                                                                                             | 8.30–8.50                                                                  | 8.30–8.50        | 8.30–8.50         | 8.30–8.50         | 8.30–8.50          | 8.30–8.50                 |
| Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.                                         | 8.50–9.00                                                                  | 8.50–9.00        | 8.50–9.00         | 8.50–9.00         | 8.50–9.00          | 8.50–9.00                 |
| Утренний круг.                                                                                       | —                                                                          | —                | 9.00–9.10         | 9.00–9.10         | 9.00–9.10          | 9.00–9.10                 |
| <b>Занятие 1</b><br>Или совместная деятельность воспитателя с детьми.                                | 9.10–9.20                                                                  | 9.10–9.20        | 9.10–9.25         | 9.10–9.30         | 9.10–9.35          | 9.10–9.40                 |
| Совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию. | 9.20–9.30                                                                  | 9.20–9.30        | 9.25–10.00        | 9.30–10.10        | 9.35–10.20         | 9.40–10.30                |
| Второй завтрак.                                                                                      | 9.30–9.40                                                                  | 9.30–9.40        | 10.00–10.10       | 10.10–10.20       | 10.20–10.30        | 10.30–10.40               |

|                                                                                                                                                                                   |                             |                             |                             |                             |                             |                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Подготовка к прогулке<br>Или совместная деятельность<br>воспитателя с детьми в помещении.                                                                                         |                             |                             |                             |                             |                             |                             |
| Утренняя прогулка<br>Или совместная деятельность<br>воспитателя с детьми в помещении.                                                                                             | 30 мин и более              | 30 мин и более              | 30 мин и более              | 30 мин и более              | 30 мин и более              | 30 мин и более              |
| Возвращение с прогулки. Личная<br>гигиена. Развитие КГН и навыков<br>самообслуживания. Подготовка к<br>обеду. Или совместная<br>деятельность воспитателя с детьми в<br>помещении. | Не позднее<br>11.10 – 11.30 | Не позднее<br>11.10 – 11.30 | Не позднее<br>11.40 – 12.00 | Не позднее<br>11.50 – 12.10 | Не позднее<br>12.00 – 12.20 | Не позднее<br>12.10 – 12.25 |
| Обед.                                                                                                                                                                             | 11.30–12.00                 | 11.30–12.00                 | 12.00–12.30                 | 12.10–12.40                 | 12.20–12.45                 | 12.25 –12.45                |
| Подготовка ко сну. Личная гигиена.<br>Развитие КГН и навыков<br>самообслуживания. Чтение перед<br>сном.                                                                           | 12.00–12.30                 | 12.00–12.30                 | 12.30–13.00                 | 12.40–13.00                 | 12.45–13.00                 | 12.45–13.00                 |
| Дневной сон.                                                                                                                                                                      | 12.30–15.30                 | 12.30–15.30                 | 13.00–15.30                 | 13.00–15.30                 | 13.00–15.30                 | 13.00–15.30                 |
| <b>ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>                                                                                                                                                        |                             |                             |                             |                             |                             |                             |
| Постепенный подъем.<br>Профилактические, закаливающие<br>(оздоровительные) процедуры.<br>Бодрящая гимнастика. Одевание.<br>Причесывание.                                          | 15.30–16.00                 | 15.30–16.00                 | 15.30–16.00                 | 15.30–16.00                 | 15.30–16.00                 | 15.30–16.00                 |
| Полдник.                                                                                                                                                                          | 16.00–16.30                 | 16.00–16.30                 | 16.00–16.30                 | 16.00–16.20                 | 16.00–16.15                 | 16.00–16.15                 |
| Свободная деятельность. Игры.                                                                                                                                                     | -                           | -                           | -                           | -                           | 16.15 - 16.30               | 16.15–16.30                 |
| Вечерний круг                                                                                                                                                                     | -                           | -                           | 16.30–16.40                 | 16.30–16.40                 | 16.30 - 16.40               | 16.30–16.40                 |
| <b>Дополнительное образование</b>                                                                                                                                                 |                             |                             |                             |                             |                             |                             |
| Подготовка к прогулке<br>Или совместная деятельность<br>воспитателя с детьми в помещении.                                                                                         |                             |                             |                             |                             |                             |                             |
| Вечерняя прогулка<br>Или совместная деятельность<br>воспитателя с детьми в помещении.                                                                                             | 30 мин. и более             | 30 мин. и более             | 30 мин. и более             | 30 мин. и более             | 30 мин. и более             | 30 мин. и более             |

**Группа раннего возраста (1–3 года) «Земляничка»  
Основной (с 01.09. по 31.05.)**

| Время проведения | Длительность | Компоненты режима дня                                                                                                        |
|------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00–8.00        | 1ч           | Прием в группу, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.                                              |
| 8.00–8.10        | 10мин.       | Утренняя гимнастика.                                                                                                         |
| 8.10–8.20        | 10мин.       | Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.                                              |
| 8.20–8.50        | 30мин.       | Завтрак.                                                                                                                     |
| 8.50–9.00        | 10мин.       | Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.                                                                 |
| 9.00–9.10        | 10мин.       | Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/                                                                                     |
| 9.10–9.20        | 10мин.       | Динамическая пауза                                                                                                           |
| 9.20–9.30        | 10мин.       | Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/                                                                                     |
| 9.30–9.40        | 10мин.       | Второй завтрак.                                                                                                              |
| 9.40–10.00       | 20мин.       | Подготовка к прогулке.                                                                                                       |
| 10.00–11.10      | 1ч10мин.     | Утренняя прогулка.                                                                                                           |
| 11.10–11.30      | 20мин.       | Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.                         |
| 11.30–12.00      | 30мин.       | Обед.                                                                                                                        |
| 12.00–12.30      | 30мин.       | Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.                               |
| 12.30–15.30      | 3ч           | Дневной сон.                                                                                                                 |
| 15.30–16.00      | 30мин.       | Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. |
| 16.00–16.30      | 30мин.       | Полдник.                                                                                                                     |
| 16.30–16.40      | 10мин.       | Свободная деятельность. Игры.                                                                                                |
| 16.40–17.00      | 20мин.       | Подготовка к прогулке.                                                                                                       |
| 17.00–19.00      | 2ч           | Вечерняя прогулка.                                                                                                           |

**Гибкий (при неблагоприятных условиях)**

| Время проведения | Длительность | Компоненты режима дня                                                           |
|------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00–8.00        | 1ч           | Прием детей, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.    |
| 8.00–8.10        | 10мин.       | Утренняя гимнастика.                                                            |
| 8.10–8.20        | 10мин.       | Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. |
| 8.20–8.50        | 30мин.       | Завтрак.                                                                        |
| 8.50–9.00        | 10мин.       | Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.                    |

|                             |        |                                                                                                                              |                                                                           |
|-----------------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 9.00–9.10                   | 10мин. | Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/                                                                                     |                                                                           |
| 9.10-9.20                   | 10мин. | Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию.                                                   |                                                                           |
| 9.20–9.30                   | 10мин. | Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/                                                                                     |                                                                           |
| 9.30–9.40                   | 10мин. | Второй завтрак.                                                                                                              |                                                                           |
| В промежутке<br>9.40–11.00  | 30мин. | Подготовка к прогулке.                                                                                                       | Или совместная<br>деятельность<br>воспитателя с<br>детьми в<br>помещении. |
|                             |        | Утренняя прогулка.                                                                                                           |                                                                           |
| Не позднее<br>11.10–11.30   | 20мин. | Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.                         |                                                                           |
| 11.30–12.00                 | 30мин. | Обед.                                                                                                                        |                                                                           |
| 12.00–12.30                 | 30мин. | Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.                               |                                                                           |
| 12.30–15.30                 | 3ч     | Дневной сон.                                                                                                                 |                                                                           |
| 15.30–16.00                 | 30мин. | Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. |                                                                           |
| 16.00–16.30                 | 30мин. | Полдник.                                                                                                                     |                                                                           |
| -                           | -      | Свободная деятельность. Игры.                                                                                                |                                                                           |
| В промежутке<br>16.40–19.00 | 30мин. | Подготовка к прогулке.                                                                                                       | Или совместная<br>деятельность<br>воспитателя с<br>детьми в<br>помещении. |
|                             |        | Вечерняя прогулка.                                                                                                           |                                                                           |

### Летний период (с 01.06. по 31.08.)

| Время проведения | Длительность | Компоненты режима дня                                                                                      |             |
|------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 7.00–8.10        | 1ч10мин.     | Прием детей, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.                               | НА УЛИЦЕ    |
| 8.00–8.10        | 10мин.       | Утренняя гимнастика.                                                                                       |             |
| 8.10–8.20        | 10мин.       | Возвращение с улицы.                                                                                       |             |
| 8.20–8.30        | 10мин.       | Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.                            |             |
| 8.30–8.50        | 20мин.       | Завтрак.                                                                                                   |             |
| 8.50-9.00        | 10мин.       | Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.                                               |             |
| 9.00-9.10        | 10мин.       | Занятие 1 – (в соответствии с Расписанием, групповое)<br>Или совместная деятельность воспитателя с детьми. | В ПОМЕЩЕНИИ |
| 9.10–9.30        | 20мин.       | Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.                                                        |             |
| 9.30–9.40        | 10мин.       | Второй завтрак.                                                                                            |             |
| 9.40–10.00       | 20мин.       | Подготовка к прогулке.                                                                                     |             |
| В промежутке     | 1ч10мин.     | Утренняя прогулка.                                                                                         |             |

|             |        |                                                                                                                                              |          |
|-------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 10.00–11.10 | 10мин. | Занятие 2 – (в соответствии с Расписанием, музыкальное/физкультурное)<br>Или совместная деятельность воспитателя с детьми.                   | НА УЛИЦЕ |
| 11.10–11.30 | 20мин. | Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.                                         |          |
| 11.30–12.00 | 30мин. | Обед.                                                                                                                                        |          |
| 12.00–12.30 | 30мин. | Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.                                               |          |
| 12.30–15.30 | 3ч     | Дневной сон.                                                                                                                                 |          |
| 15.30–16.00 | 30мин. | Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. |          |
| 16.00–16.30 | 30мин. | Полдник.                                                                                                                                     |          |
| -           | -      | Свободная деятельность. Игры.                                                                                                                |          |
| 16.40–17.00 | 20мин. | Подготовка к прогулке.                                                                                                                       |          |
| 17.00–19.00 | 2ч     | Вечерняя прогулка.                                                                                                                           |          |

### Летний при неблагоприятных погодных условиях

| Время проведения        | Длительность | Режимные моменты                                                                                                                             |                                                               |  |
|-------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--|
| 7.00–8.10               | 1ч10мин.     | Прием детей В ПОМЕЩЕНИИ, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.                                                     |                                                               |  |
| 8.00–8.10               | 10мин.       | Утренняя гимнастика В ПОМЕЩЕНИИ.                                                                                                             |                                                               |  |
| 8.10–8.30               | 20мин.       | Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.                                                              |                                                               |  |
| 8.30–8.50               | 20мин.       | Завтрак.                                                                                                                                     |                                                               |  |
| 8.50–9.00               | 10мин.       | Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.                                                                                 |                                                               |  |
| 9.10–9.20               | 10мин.       | Занятие 1 – в помещении (в соответствии с Расписанием, групповое)<br>Или совместная деятельность воспитателя с детьми.                       |                                                               |  |
| 9.20–9.30               | 10мин.       | Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.                                                                                          |                                                               |  |
| 9.30–9.40               | 10мин.       | Второй завтрак.                                                                                                                              |                                                               |  |
| В промежутке 9.40–10.10 | 30мин.       | Подготовка к прогулке.                                                                                                                       | Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. |  |
|                         |              | Утренняя прогулка.                                                                                                                           |                                                               |  |
|                         | 10мин.       | Занятие 2 – в помещении (в соответствии с Расписанием, музыкальное/ физкультурное)                                                           |                                                               |  |
| 10.10–11.30             | 20мин.       | Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.                                         |                                                               |  |
| 11.30–12.00             | 30мин.       | Обед.                                                                                                                                        |                                                               |  |
| 12.00–12.30             | 30мин.       | Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.                                               |                                                               |  |
| 12.30–15.30             | 3ч           | Дневной сон.                                                                                                                                 |                                                               |  |
| 15.30–16.00             | 30мин.       | Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. |                                                               |  |
| 16.00–16.30             | 30мин.       | Полдник.                                                                                                                                     |                                                               |  |

|                             |        |                               |                                                                           |
|-----------------------------|--------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 16.30–16.40                 | 10мин. | Свободная деятельность. Игры. |                                                                           |
| В промежутке<br>16.40–19.00 | 30мин. | Подготовка к прогулке.        | Или совместная<br>деятельность<br>воспитателя с<br>детьми в<br>помещении. |
|                             |        | Вечерняя прогулка.            |                                                                           |

### Группа младшего возраста (3-4 года) «Клубничка»

#### Основной (с 01.09. по 31.05.)

| Время проведения | Длительность | Компоненты режима дня                                                                                                        |  |
|------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 7.00–8.00        | 1ч           | Прием в группу, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.                                              |  |
| 8.00–8.10        | 10мин.       | Утренняя гимнастика.                                                                                                         |  |
| 8.10–8.20        | 10мин.       | «Утренний круг».                                                                                                             |  |
| 8.20–8.30        | 10мин.       | Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.                                              |  |
| 8.30–8.50        | 20мин.       | Завтрак.                                                                                                                     |  |
| 8.50–9.00        | 10мин.       | Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.                                                                 |  |
| 9.00–9.15        | 15мин.       | Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/                                                                                     |  |
| 9.15–9.25        | 10мин.       | Динамическая пауза.                                                                                                          |  |
| 9.25–9.40        | 15мин.       | Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/                                                                                     |  |
| 9.40–10.00       | 20мин.       | Самостоятельные игры.                                                                                                        |  |
| 10.00–10.10      | 10мин.       | Второй завтрак.                                                                                                              |  |
| 10.10–10.30      | 20мин.       | Подготовка к прогулке.                                                                                                       |  |
| 10.30–11.40      | 1ч10мин.     | Утренняя прогулка.                                                                                                           |  |
| 11.40–12.00      | 20мин.       | Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.                         |  |
| 12.00–12.30      | 30мин.       | Обед.                                                                                                                        |  |
| 12.30–13.00      | 30мин.       | Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.                               |  |
| 13.00–15.30      | 2,5ч         | Дневной сон.                                                                                                                 |  |
| 15.30–16.00      | 30мин.       | Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. |  |
| 16.00–16.30      | 30мин.       | Полдник.                                                                                                                     |  |
| -                | -            | Свободная деятельность. Игры.                                                                                                |  |
| 16.30–16.40      | 10мин.       | «Вечерний круг».                                                                                                             |  |
| 16.40–17.00      | 20мин.       | Подготовка к прогулке.                                                                                                       |  |
| 17.00–19.00      | 2ч           | Вечерняя прогулка.                                                                                                           |  |

#### Гибкий (при неблагоприятных условиях)

| Время проведения | Длительность | Компоненты режима дня                                                        |  |
|------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------|--|
| 7.00–8.00        | 1ч           | Прием детей, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа. |  |
| 8.00–8.10        | 10мин.       | Утренняя гимнастика.                                                         |  |

|                             |        |                                                                                                                              |                                                               |  |
|-----------------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--|
|                             |        |                                                                                                                              |                                                               |  |
| 8.10–8.20                   | 10мин. | «Утренний круг».                                                                                                             |                                                               |  |
| 8.20–8.30                   | 10мин. | Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.                                              |                                                               |  |
| 8.30–8.50                   | 30мин. | Завтрак.                                                                                                                     |                                                               |  |
| 8.50–9.00                   | 10мин. | Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.                                                           |                                                               |  |
| 9.00–9.15                   | 15мин. | Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/                                                                                     |                                                               |  |
| 9.15–9.25                   | 10мин. | Динамическая пауза.                                                                                                          |                                                               |  |
| 9.25–9.40                   | 15мин. | Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/                                                                                     |                                                               |  |
| 9.40–10.00                  | 20мин. | Самостоятельные игры.                                                                                                        |                                                               |  |
| 10.00–10.10                 | 10мин. | Второй завтрак.                                                                                                              |                                                               |  |
| В промежутке<br>10.10–11.40 | 30мин. | Подготовка к прогулке.                                                                                                       | Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. |  |
|                             |        | Утренняя прогулка.                                                                                                           |                                                               |  |
| Не позднее<br>11.40–12.00   | 20мин. | Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.                         |                                                               |  |
| 12.00–12.30                 | 30мин. | Обед.                                                                                                                        |                                                               |  |
| 12.30–13.00                 | 30мин. | Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.                               |                                                               |  |
| 13.00–15.30                 | 2,5ч   | Дневной сон.                                                                                                                 |                                                               |  |
| 15.30–16.00                 | 30мин. | Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. |                                                               |  |
| 16.00–16.30                 | 30мин. | Полдник.                                                                                                                     |                                                               |  |
| -                           | -      | Свободная деятельность. Игры.                                                                                                |                                                               |  |
| 16.30–16.40                 | 10мин. | «Вечерний круг».                                                                                                             |                                                               |  |
| В промежутке<br>16.40–19.00 | 30мин. | Подготовка к прогулке.                                                                                                       | Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. |  |
|                             |        | Вечерняя прогулка.                                                                                                           |                                                               |  |

#### Летний период (с 01.06. по 31.08.)

| Время проведения | Длительность | Компоненты режима дня                                                           |             |
|------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 7.00–8.20        | 1ч20мин.     | Прием детей, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.    | НА УЛИЦЕ    |
| 8.00–8.10        | 10мин.       | Утренняя гимнастика.                                                            |             |
| 8.10–8.20        | 10мин.       | Возвращение с улицы.                                                            |             |
| 8.20–8.30        | 10мин.       | Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. |             |
| 8.30–8.50        | 20мин.       | Завтрак.                                                                        |             |
| 8.50–9.00        | 10мин.       | Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.                    |             |
| 9.00–9.10        | 10мин.       | «Утренний круг».                                                                |             |
| 9.10–9.25        | 15мин.       | Занятие 1 – (в соответствии с Расписанием, групповое)                           | В ПОМЕЩЕНИИ |

|                          |          |                                                                                                                                              |          |
|--------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
|                          |          | Или совместная деятельность воспитателя с детьми.                                                                                            |          |
| 9.25–10.00               | 35мин.   | Самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.                                                                          |          |
| 10.00–10.10              | 10мин.   | Второй завтрак.                                                                                                                              |          |
| 10.10–10.30              | 20мин.   | Подготовка к прогулке.                                                                                                                       |          |
| В промежутке 10.30–11.40 | 1ч10мин. | Утренняя прогулка.                                                                                                                           |          |
|                          | 15мин.   | Занятие 2 – (в соответствии с Расписанием, музыкальное/физкультурное)<br>Или совместная деятельность воспитателя с детьми.                   | НА УЛИЦЕ |
| 11.40–12.00              | 20мин.   | Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.                                         |          |
| 12.00–12.30              | 30мин.   | Обед.                                                                                                                                        |          |
| 12.30–13.00              | 30мин.   | Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.                                               |          |
| 13.00–15.30              | 2,5ч     | Дневной сон.                                                                                                                                 |          |
| 15.30 – 16.00            | 30мин.   | Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. |          |
| 16.00–16.30              | 30мин.   | Полдник.                                                                                                                                     |          |
| -                        | -        | Свободная деятельность. Игры.                                                                                                                |          |
| 16.30–16.40              | 10мин.   | «Вечерний круг».                                                                                                                             |          |
| 16.40–17.00              | 20мин.   | Подготовка к прогулке.                                                                                                                       |          |
| 17.00–19.00              | 2ч       | Вечерняя прогулка.                                                                                                                           |          |

**Летний при неблагоприятных погодных условиях (с 01.06. по 31.08.)**

| Время проведения         | Длительность | Компоненты режима дня                                                                                                  |                                                   |
|--------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 7.00–8.10                | 1ч10мин.     | Прием детей В ПОМЕЩЕНИИ, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.                               |                                                   |
| 8.00–8.10                | 10мин.       | Утренняя гимнастика В ПОМЕЩЕНИИ.                                                                                       |                                                   |
| 8.10–8.30                | 20мин.       | Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.                                        |                                                   |
| 8.30–8.50                | 20мин.       | Завтрак.                                                                                                               |                                                   |
| 8.50–9.00                | 10мин.       | Подготовка к проведению занятия. Общение детей по интересам.                                                           |                                                   |
| 9.00–9.10                | 10мин.       | «Утренний круг».                                                                                                       |                                                   |
| 9.10–9.25                | 15мин.       | Занятие 1 – в помещении (в соответствии с Расписанием, групповое)<br>Или совместная деятельность воспитателя с детьми. |                                                   |
| 9.25–10.00               | 25мин.       | Самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.                                                    |                                                   |
| 10.00–10.10              | 10мин.       | Второй завтрак.                                                                                                        |                                                   |
| В промежутке 10.10–11.40 | 30мин.       | Подготовка к прогулке.                                                                                                 | Или совместная деятельность воспитателя с детьми. |
|                          |              | Утренняя прогулка.                                                                                                     |                                                   |
|                          | 15мин.       | Занятие 2 – в помещении (в соответствии с Расписанием, музыкальное/физкультурное)                                      |                                                   |
| 11.40–12.00              | 20мин.       | Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков                                                         |                                                   |

|                             |        |                                                                                                                                              |                                                               |
|-----------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
|                             |        | самообслуживания. Подготовка к обеду.                                                                                                        |                                                               |
| 12.00–12.30                 | 30мин. | Обед.                                                                                                                                        |                                                               |
| 12.30–13.00                 | 30мин. | Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.                                               |                                                               |
| 13.00–15.30                 | 2,5ч   | Дневной сон.                                                                                                                                 |                                                               |
| 15.30–16.00                 | 30мин. | Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. |                                                               |
| 16.00–16.30                 | 30мин. | Полдник.                                                                                                                                     |                                                               |
| -                           | -      | Свободная деятельность. Игры.                                                                                                                |                                                               |
| 16.30–16.40                 | 10мин. | «Вечерний круг».                                                                                                                             |                                                               |
| В промежутке<br>17.00–19.00 | 30мин. | Подготовка к прогулке.<br>Вечерняя прогулка.                                                                                                 | Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. |

**Группа среднего возраста (4-5 лет) «Малинка»  
Основной (с 01.09. по 31.05.)**

| Время проведения | Длительность | Компоненты режима дня                                                                                                        |
|------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00–8.00        | 1ч           | Прием в группу, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.                                              |
| 8.00–8.10        | 10мин.       | Утренняя гимнастика.                                                                                                         |
| 8.10–8.20        | 10мин.       | «Утренний круг».                                                                                                             |
| 8.20–8.30        | 10мин.       | Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.                                              |
| 8.30–8.50        | 20мин.       | Завтрак.                                                                                                                     |
| 8.50–9.00        | 10мин.       | Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.                                                                 |
| 9.00–9.20        | 20мин.       | Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/                                                                                     |
| 9.20–9.50        | 30мин.       | Самостоятельные игры.                                                                                                        |
| 9.50–10.10       | 20мин.       | Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/                                                                                     |
| 10.10–10.20      | 10мин.       | Второй завтрак.                                                                                                              |
| 10.20–10.40      | 20мин.       | Подготовка к прогулке.                                                                                                       |
| 10.40–11.50      | 1ч10мин.     | Утренняя прогулка.                                                                                                           |
| 11.50–12.10      | 20мин.       | Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.                         |
| 12.10–12.40      | 30мин.       | Обед.                                                                                                                        |
| 12.40–13.00      | 20мин.       | Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.                               |
| 13.00–15.30      | 2,5ч         | Дневной сон.                                                                                                                 |
| 15.30–16.00      | 30мин.       | Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. |
| 16.00–16.20      | 20мин.       | Полдник.                                                                                                                     |

|             |        |                               |
|-------------|--------|-------------------------------|
| 16.20-16.30 | 10мин. | Свободная деятельность. Игры. |
| 16.30-16.40 | 10мин. | «Вечерний круг».              |
| 16.40–17.00 | 20мин. | Подготовка к прогулке.        |
| 17.00–19.00 | 2ч     | Вечерняя прогулка.            |

### Гибкий (при неблагоприятных условиях)

| Время проведения         | Длительность | Компоненты режима дня                                                                                                        |                                                               |
|--------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 7.00–8.00                | 1ч           | Прием детей, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.                                                 |                                                               |
| 8.00–8.10                | 10мин.       | Утренняя гимнастика.                                                                                                         |                                                               |
| 8.10–8.20                | 10мин.       | «Утренний круг».                                                                                                             |                                                               |
| 8.20–8.30                | 10мин.       | Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.                                              |                                                               |
| 8.30–8.50                | 20мин.       | Завтрак.                                                                                                                     |                                                               |
| 8.50–9.00                | 10мин.       | Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.                                                           |                                                               |
| 9.00–9.20                | 20мин.       | Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/                                                                                     |                                                               |
| 9.20–9.50                | 30мин.       | Самостоятельные игры.                                                                                                        |                                                               |
| 9.50–10.10               | 20мин.       | Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/                                                                                     |                                                               |
| 10.10–10.20              | 10мин.       | Второй завтрак.                                                                                                              |                                                               |
| В промежутке 10.20–11.50 | 30мин.       | Подготовка к прогулке.                                                                                                       | Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. |
|                          |              | Утренняя прогулка.                                                                                                           |                                                               |
| Не позднее 11.50–12.10   | 20мин.       | Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.                         |                                                               |
| 12.10–12.40              | 30мин.       | Обед.                                                                                                                        |                                                               |
| 12.40–13.00              | 20мин.       | Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.                               |                                                               |
| 13.00–15.30              | 2,5ч         | Дневной сон.                                                                                                                 |                                                               |
| 15.30 – 16.00            | 30мин.       | Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. |                                                               |
| 16.00–16.20              | 20мин.       | Полдник.                                                                                                                     |                                                               |
| 16.20-16.30              | 10мин.       | Свободная деятельность. Игры.                                                                                                |                                                               |
| 16.30-16.40              | 10мин.       | «Вечерний круг».                                                                                                             |                                                               |
| В промежутке 16.40–19.00 | 30мин.       | Подготовка к прогулке.                                                                                                       | Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. |
|                          |              | Вечерняя прогулка.                                                                                                           |                                                               |

### Летний период (с 01.06. по 31.08.)

| Время проведения | Длительность | Компоненты режима дня                                                        |          |
|------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 7.00–8.10        | 1ч10мин.     | Прием детей, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа. | НА УЛИЦЕ |
| 8.00–8.10        | 10мин.       | Утренняя гимнастика.                                                         |          |
| 8.10–8.20        | 10мин.       | Возвращение с улицы.                                                         |          |

|                             |          |                                                                                                                                              |             |
|-----------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 8.20–8.30                   | 10мин.   | Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.                                                              |             |
| 8.30–8.50                   | 20мин.   | Завтрак.                                                                                                                                     |             |
| 8.50–9.00                   | 10мин.   | Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.                                                                                 |             |
| 9.00–9.10                   | 10мин.   | «Утренний круг».                                                                                                                             |             |
| 9.10–9.30                   | 20мин.   | Занятие 1 – (в соответствии с Расписанием, групповое)<br>Или совместная деятельность воспитателя с детьми.                                   | В ПОМЕЩЕНИИ |
| 9.30–10.10                  | 40мин.   | Самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.                                                                          |             |
| 10.10–10.20                 | 10мин.   | Второй завтрак.                                                                                                                              |             |
| 10.20–10.40                 | 20мин.   | Подготовка к прогулке.                                                                                                                       |             |
| В промежутке<br>10.40–11.50 | 1ч10мин. | Утренняя прогулка.                                                                                                                           |             |
|                             | 20мин.   | Занятие 2 – (в соответствии с Расписанием, музыкальное/физкультурное)<br>Или совместная деятельность воспитателя с детьми.                   | НА УЛИЦЕ    |
| 11.50–12.10                 | 20мин.   | Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.                                         |             |
| 12.10–12.40                 | 30мин.   | Обед.                                                                                                                                        |             |
| 12.40–13.00                 | 20мин.   | Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.                                               |             |
| 13.00–15.30                 | 2,5ч     | Дневной сон.                                                                                                                                 |             |
| 15.30–16.00                 | 30мин.   | Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. |             |
| 16.00–16.20                 | 20мин.   | Полдник.                                                                                                                                     |             |
| 16.20–16.30                 | 10мин.   | Свободная деятельность. Игры.                                                                                                                |             |
| 16.30–16.40                 | 10мин.   | «Вечерний круг».                                                                                                                             |             |
| 16.40–17.00                 | 20мин.   | Подготовка к прогулке.                                                                                                                       |             |
| 17.00–19.00                 | 2ч       | Вечерняя прогулка.                                                                                                                           |             |

#### Летний при неблагоприятных погодных условиях

| Время проведения | Длительность | Компоненты режима дня                                                                                                  |  |
|------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 7.00–8.10        | 1ч10мин.     | Прием детей В ПОМЕЩЕНИИ, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.                               |  |
| 8.00–8.10        | 10мин.       | Утренняя гимнастика В ПОМЕЩЕНИИ.                                                                                       |  |
| 8.10–8.30        | 20мин.       | Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.                                        |  |
| 8.30–8.50        | 20мин.       | Завтрак.                                                                                                               |  |
| 8.50–9.00        | 10мин.       | Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.                                                           |  |
| 9.00–9.10        | 10мин.       | «Утренний круг».                                                                                                       |  |
| 9.10–9.30        | 20мин.       | Занятие 1 – в помещении (в соответствии с Расписанием, групповое)<br>Или совместная деятельность воспитателя с детьми. |  |
| 9.30–10.10       | 40мин.       | Самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.                                                    |  |
| 10.10–10.20      | 10мин.       | Второй завтрак.                                                                                                        |  |

|                             |        |                                                                                                                                              |                                                            |
|-----------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| В промежутке<br>10.20–11.50 | 20мин. | Подготовка к прогулке.                                                                                                                       | Или совместная<br>деятельность<br>воспитателя с<br>детьми. |
|                             | 30мин. | Утренняя прогулка.                                                                                                                           |                                                            |
|                             | 20мин. | Занятие 2 – в помещении (в соответствии с Расписанием, музыкальное/физкультурное)                                                            |                                                            |
| 11.50–12.10                 | 20мин. | Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.                                         |                                                            |
| 12.10–12.40                 | 30мин. | Обед.                                                                                                                                        |                                                            |
| 12.40–13.00                 | 20мин. | Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.                                               |                                                            |
| 13.00–15.30                 | 2,5ч   | Дневной сон.                                                                                                                                 |                                                            |
| 15.30–16.00                 | 30мин. | Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. |                                                            |
| 16.00–16.20                 | 20мин. | Полдник.                                                                                                                                     |                                                            |
| 16.20–16.30                 | 10мин. | Свободная деятельность. Игры.                                                                                                                |                                                            |
| 16.30–16.40                 | 10мин. | «Вечерний круг».                                                                                                                             |                                                            |
| В промежутке<br>16.40–19.00 | 30мин. | Подготовка к прогулке.                                                                                                                       | Или совместная<br>деятельность<br>воспитателя с<br>детьми. |
|                             |        | Вечерняя прогулка.                                                                                                                           |                                                            |

**Группа старшего возраста (5-6 лет) «Ежевичка», «Черничка»**

**Основной (с 01.09. по 31.05.)**

| Время проведения | Длительность | Компоненты режима дня                                                                                |
|------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00–8.00        | 1ч           | Прием в группу, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.                      |
| 8.00–8.10        | 10мин.       | Утренняя гимнастика.                                                                                 |
| 8.10–8.20        | 10мин.       | «Утренний круг».                                                                                     |
| 8.20–8.30        | 10мин.       | Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.                      |
| 8.30–8.50        | 20мин.       | Завтрак.                                                                                             |
| 8.50–9.00        | 10мин.       | Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.                                         |
| 9.00–9.25        | 25мин.       | Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/                                                             |
| 9.25–9.35        | 10мин.       | Динамическая пауза.                                                                                  |
| 9.35–10.00       | 25мин.       | Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/                                                             |
| 10.00–10.20      | 20мин.       | Самостоятельная деятельность детей. Игры.                                                            |
| 10.20–10.30      | 10мин.       | Второй завтрак.                                                                                      |
| 10.30–10.50      | 20мин.       | Подготовка к прогулке.                                                                               |
| 10.50–12.00      | 1ч10мин.     | Утренняя прогулка.                                                                                   |
| 12.00–12.20      | 20мин.       | Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду. |

|             |        |                                                                                                                              |
|-------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12.20–12.45 | 25мин. | Обед.                                                                                                                        |
| 12.45–13.00 | 15мин. | Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.                               |
| 13.00–15.30 | 2,5ч   | Дневной сон.                                                                                                                 |
| 15.30–16.00 | 30мин. | Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. |
| 16.00–16.15 | 15мин. | Полдник.                                                                                                                     |
| -           | -      | Свободная деятельность. Игры.                                                                                                |
| 16.20–16.45 | 25мин. | Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/                                                                                     |
| -           | -      | «Вечерний круг»                                                                                                              |
| 16.45–17.00 | 15мин. | Подготовка к прогулке                                                                                                        |
| 17.00–19.00 | 2ч     | Вечерняя прогулка.                                                                                                           |

#### Гибкий (при неблагоприятных условиях)

| Время проведения         | Длительность | Режимные моменты                                                                                                             |                                                               |  |
|--------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--|
| 7.00–8.00                | 1ч           | Прием детей, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.                                                 |                                                               |  |
| 8.00–8.10                | 10мин.       | Утренняя гимнастика.                                                                                                         |                                                               |  |
| 8.10–8.20                | 10мин.       | «Утренний круг».                                                                                                             |                                                               |  |
| 8.20–8.30                | 10мин.       | Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.                                              |                                                               |  |
| 8.30–8.50                | 20мин.       | Завтрак.                                                                                                                     |                                                               |  |
| 8.50–9.00                | 10мин.       | Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.                                                           |                                                               |  |
| 9.00–9.25                | 25мин.       | Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/                                                                                     |                                                               |  |
| 9.25–9.35                | 10мин.       | Динамическая пауза.                                                                                                          |                                                               |  |
| 9.35–10.00               | 25мин.       | Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/                                                                                     |                                                               |  |
| 10.00–10.20              | 20мин.       | Самостоятельная деятельность детей. Игры.                                                                                    |                                                               |  |
| 10.20–10.30              | 10мин.       | Второй завтрак.                                                                                                              |                                                               |  |
| В промежутке 10.30–12.00 | 30мин.       | Подготовка к прогулке.                                                                                                       | Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. |  |
|                          |              | Утренняя прогулка.                                                                                                           |                                                               |  |
| Не позднее 12.00–12.20   | 20мин.       | Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.                         |                                                               |  |
| 12.20–12.45              | 25мин.       | Обед.                                                                                                                        |                                                               |  |
| 12.45–13.00              | 15мин.       | Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.                               |                                                               |  |
| 13.00–15.30              | 2,5ч         | Дневной сон.                                                                                                                 |                                                               |  |
| 15.30–16.00              | 30мин.       | Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. |                                                               |  |
| 16.00–16.15              | 15мин.       | Полдник.                                                                                                                     |                                                               |  |
| -                        | -            | Свободная деятельность. Игры.                                                                                                |                                                               |  |
| 16.20–16.45              | 25мин.       | Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/                                                                                     |                                                               |  |
| -                        | -            | «Вечерний круг»                                                                                                              |                                                               |  |
| В промежутке 16.45–19.00 | 30мин.       | Подготовка к прогулке                                                                                                        | Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. |  |
|                          |              | Вечерняя прогулка.                                                                                                           |                                                               |  |

**Летний период (с 01.06. по 31.08.)**

| Время проведения         | Длительность | Компоненты режима дня                                                                                                                        |             |
|--------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 7.00–8.10                | 1ч10мин.     | Прием детей, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.                                                                 | НА УЛИЦЕ    |
| 8.00–8.10                | 10мин.       | Утренняя гимнастика.                                                                                                                         |             |
| 8.10–8.20                | 10мин.       | Возвращение с улицы.                                                                                                                         |             |
| 8.20–8.30                | 10мин.       | Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.                                                              |             |
| 8.30–8.50                | 20мин.       | Завтрак.                                                                                                                                     |             |
| 8.50–9.00                | 10мин.       | Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.                                                                                 |             |
| 9.00–9.10                | 10мин.       | «Утренний круг»                                                                                                                              |             |
| 9.10–9.35                | 25мин.       | Занятие 1 - в (в соответствии с Расписанием, групповое)<br>Или совместная деятельность воспитателя с детьми.                                 | В ПОМЕЩЕНИИ |
| 9.35–10.20               | 45мин.       | Самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.                                                                          |             |
| 10.20–10.30              | 10мин.       | Второй завтрак.                                                                                                                              |             |
| 10.30–10.50              | 20мин.       | Подготовка к прогулке.                                                                                                                       |             |
| В промежутке 10.50–12.00 | 1ч10мин.     | Утренняя прогулка.                                                                                                                           |             |
|                          | 25мин.       | Занятие 2 – (в соответствии с Расписанием, музыкальное/физкультурное)<br>Или совместная деятельность воспитателя с детьми.                   | НА УЛИЦЕ    |
| 12.00–12.20              | 20мин.       | Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.                                         |             |
| 12.20–12.45              | 25мин.       | Обед.                                                                                                                                        |             |
| 12.45–13.00              | 15мин.       | Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.                                               |             |
| 13.00–15.30              | 2,5ч         | Дневной сон.                                                                                                                                 |             |
| 15.30–16.00              | 30мин.       | Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. |             |
| 16.00–16.15              | 15мин.       | Полдник.                                                                                                                                     |             |
| 16.15-16.30              | 15мин.       | Свободная деятельность. Игры.                                                                                                                |             |
| 16.30-16.40              | 10мин.       | «Вечерний круг».                                                                                                                             |             |
| 16.40–17.00              | 20мин.       | Подготовка к прогулке                                                                                                                        |             |
| 17.00–19.00              | 2ч           | Вечерняя прогулка.                                                                                                                           |             |

**Летний при неблагоприятных погодных условиях**

| Время проведения | Длительность | Компоненты режима дня                                                                    |  |
|------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 7.00–8.10        | 1ч10мин.     | Прием детей В ПОМЕЩЕНИИ, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа. |  |
| 8.00–8.10        | 10мин.       | Утренняя гимнастика В ПОМЕЩЕНИИ.                                                         |  |
| 8.10–8.30        | 20мин.       | Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.          |  |
| 8.30–8.50        | 20мин.       | Завтрак.                                                                                 |  |
| 8.50–9.00        | 10мин.       | Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.                             |  |

|                             |        |                                                                                                                                              |                                                   |
|-----------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 9.00–9.10                   | 10мин. | «Утренний круг».                                                                                                                             |                                                   |
| 9.10–9.35                   | 25мин. | Занятие 1 - в помещении (в соответствии с Расписанием, групповое)<br>Или совместная деятельность воспитателя с детьми.                       |                                                   |
| 9.35–10.20                  | 45мин. | Самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.                                                                          |                                                   |
| 10.20–10.30                 | 10мин. | Второй завтрак.                                                                                                                              |                                                   |
| В промежутке<br>10.30–12.00 | 30мин. | Подготовка к прогулке.                                                                                                                       | Или совместная деятельность воспитателя с детьми. |
|                             |        | Утренняя прогулка.                                                                                                                           |                                                   |
|                             | 25мин. | Занятие 2 – на улице (в соответствии с Расписанием, музыкальное/ физкультурное)                                                              |                                                   |
| 12.00–12.20                 | 20мин. | Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.                                         |                                                   |
| 12.20–12.44                 | 25мин. | Обед.                                                                                                                                        |                                                   |
| 12.44–13.00                 | 15мин. | Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.                                               |                                                   |
| 13.00–15.30                 | 2,5ч   | Дневной сон.                                                                                                                                 |                                                   |
| 15.30–16.00                 | 30мин. | Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. |                                                   |
| 16.00–16.15                 | 15мин. | Полдник.                                                                                                                                     |                                                   |
| 16.15-16.30                 | 15мин. | Свободная деятельность. Игры.                                                                                                                |                                                   |
| 16.30-16.40                 | 10мин. | «Вечерний круг».                                                                                                                             |                                                   |
| В промежутке<br>16.40–19.00 | 30мин. | Подготовка к прогулке.                                                                                                                       | Или совместная деятельность воспитателя с детьми. |

**Группа подготовительного к школе возраста (6-7 лет) Брусничка, Вишенка  
Основной (с 01.09. по 31.05.)**

| Время проведения | Длительность | Компоненты режима дня                                                           |  |
|------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------|--|
| 7.00–8.00        | 1ч           | Прием в группу, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа. |  |
| 8.00–8.10        | 10мин.       | Утренняя гимнастика                                                             |  |
| 8.10–8.20        | 10мин.       | «Утренний круг».                                                                |  |
| 8.20–8.30        | 10мин.       | Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. |  |
| 8.30–8.50        | 20мин.       | Завтрак.                                                                        |  |
| 8.50–9.00        | 10мин.       | Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.                    |  |
| 9.00–9.30        | 30мин.       | Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/                                        |  |
| 9.30–9.40        | 10мин.       | Динамическая пауза.                                                             |  |
| 9.40–10.10       | 30мин.       | Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/                                        |  |
| 10.10–10.20      | 10мин.       | Второй завтрак.                                                                 |  |

|             |        |                                                                                                                              |
|-------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10.20–10.50 | 30мин. | Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/                                                                                     |
| 10.50–11.10 | 20мин. | Подготовка к прогулке.                                                                                                       |
| 11.10–12.10 | 1ч     | Утренняя прогулка.                                                                                                           |
| 12.10–12.25 | 15мин. | Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.                         |
| 12.25–12.45 | 20мин. | Обед.                                                                                                                        |
| 12.45–13.00 | 15мин. | Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.                               |
| 13.00–15.30 | 2,5ч   | Дневной сон.                                                                                                                 |
| 15.30–16.00 | 30мин. | Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. |
| 16.00–16.15 | 15мин. | Полдник.                                                                                                                     |
| 16.15–16.30 | 15мин. | Свободная деятельность. Игры.                                                                                                |
| 16.30–16.40 | 10мин. | «Вечерний круг».                                                                                                             |
| 16.40–17.00 | 20мин. | Подготовка к прогулке.                                                                                                       |
| 17.00–19.00 | 2ч     | Вечерняя прогулка.                                                                                                           |

#### Гибкий (при неблагоприятных условиях)

| Время проведения            | Длительность | Компоненты режима дня                                                                                |                                                               |  |
|-----------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--|
| 7.00–8.00                   | 1ч           | Прием детей, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.                         |                                                               |  |
| 8.00–8.10                   | 10мин.       | Утренняя гимнастика.                                                                                 |                                                               |  |
| 8.10–8.20                   | 10мин.       | «Утренний круг».                                                                                     |                                                               |  |
| 8.20–8.30                   | 10мин.       | Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.                      |                                                               |  |
| 8.30–8.50                   | 20мин.       | Завтрак.                                                                                             |                                                               |  |
| 8.50–9.00                   | 10мин.       | Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.                                         |                                                               |  |
| 9.00–9.30                   | 30мин.       | Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/                                                             |                                                               |  |
| 9.30–9.40                   | 10мин.       | Динамическая пауза.                                                                                  |                                                               |  |
| 9.40–10.10                  | 30мин.       | Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/                                                             |                                                               |  |
| 10.10–10.20                 | 10мин.       | Второй завтрак.                                                                                      |                                                               |  |
| 10.20–10.50                 | 30мин.       | Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/                                                             |                                                               |  |
| В промежутке<br>10.40–12.10 | 30мин.       | Подготовка к прогулке.                                                                               | Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. |  |
|                             |              | Утренняя прогулка.                                                                                   |                                                               |  |
| Не позднее<br>12.10–12.25   | 20мин.       | Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду. |                                                               |  |
| 12.25–12.45                 | 20мин.       | Обед.                                                                                                |                                                               |  |
| 12.45–13.00                 | 15мин.       | Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.       |                                                               |  |
| 13.00–15.30                 | 2,5ч         | Дневной сон.                                                                                         |                                                               |  |

|                             |        |                                                                                                                              |                                                               |
|-----------------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 15.30–16.00                 | 30мин. | Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. |                                                               |
| 16.00–16.15                 | 15мин. | Полдник.                                                                                                                     |                                                               |
| 16.15–16.30                 | 15мин. | Свободная деятельность. Игры.                                                                                                |                                                               |
| 16.30–16.40                 | 10мин. | «Вечерний круг».                                                                                                             |                                                               |
| В промежутке<br>16.40–19.00 | 30мин  | Подготовка к прогулке.<br>Вечерняя прогулка.                                                                                 | Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. |

### Летний период (с 01.06. по 31.08.)

| Время проведения | Длительность | Компоненты режима дня                                                                                                                        |             |  |
|------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--|
| 7.00–8.10        | 1ч10мин.     | Прием детей, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.                                                                 | НА УЛИЦЕ    |  |
| 8.00–8.10        | 10мин.       | Утренняя гимнастика.                                                                                                                         |             |  |
| 8.1 –8.20        | 10мин.       | Возвращение с улицы.                                                                                                                         |             |  |
| 8.20–8.30        | 10мин.       | Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.                                                              |             |  |
| 8.30–8.50        | 20мин.       | Завтрак.                                                                                                                                     |             |  |
| 8.50–9.00        | 10мин.       | Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.                                                                                 |             |  |
| 9.00–9.10        | 10мин.       | «Утренний круг»                                                                                                                              |             |  |
| 9.10–9.40        | 30мин.       | Занятие 1 – (в соответствии с Расписанием, групповое)<br>Или совместная деятельность воспитателя с детьми.                                   | В ПОМЕЩЕНИИ |  |
| 9.40–10.30       | 50мин.       | Самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.                                                                          |             |  |
| 10.30–10.40      | 10мин.       | Второй завтрак.                                                                                                                              |             |  |
| 10.40–11.00      | 20мин.       | Подготовка к прогулке.                                                                                                                       |             |  |
| В промежутке     | 1ч10мин.     | Утренняя прогулка.                                                                                                                           |             |  |
| 11.00–12.10      | 30мин.       | Занятие 2 – (в соответствии с Расписанием, музыкальное/физкультурное)<br>Или совместная деятельность воспитателя с детьми.                   | НА УЛИЦЕ    |  |
| 12.10–12.25      | 15мин.       | Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.                                         |             |  |
| 12.25–12.45      | 20мин.       | Обед.                                                                                                                                        |             |  |
| 12.45–13.00      | 15мин.       | Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.                                               |             |  |
| 13.00–15.30      | 2,5ч         | Дневной сон.                                                                                                                                 |             |  |
| 15.30–16.00      | 30мин.       | Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. |             |  |
| 16.00–16.15      | 15мин.       | Полдник.                                                                                                                                     |             |  |
| 16.15-16.30      | 15мин.       | Свободная деятельность. Игры.                                                                                                                |             |  |
| 16.30–16.40      | 10мин.       | «Вечерний круг».                                                                                                                             |             |  |
| 16.40–17.00      | 20мин.       | Подготовка к прогулке.                                                                                                                       |             |  |
| 17.00 – 19.00    | 2ч           | Вечерняя прогулка.                                                                                                                           |             |  |

### Летний при неблагоприятных погодных условиях

| Время проведения | Длительность | Компоненты режима дня |
|------------------|--------------|-----------------------|
|------------------|--------------|-----------------------|

|                             |          |                                                                                                                                              |                                                   |
|-----------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 7.00–8.10                   | 1ч10мин. | Прием детей В ПОМЕЩЕНИИ, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.                                                     |                                                   |
| 8.00–8.10                   | 10мин.   | Утренняя гимнастика В ПОМЕЩЕНИИ.                                                                                                             |                                                   |
| 8.10–8.30                   | 20мин.   | Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.                                                              |                                                   |
| 8.30–8.50                   | 20мин.   | Завтрак.                                                                                                                                     |                                                   |
| 8.50–9.00                   | 10мин.   | Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.                                                                                 |                                                   |
| 9.00–9.10                   | 10мин.   | «Утренний круг».                                                                                                                             |                                                   |
| 9.10-9.40                   | 30мин.   | Занятие 1 – в помещении (в соответствии с Расписанием, групповое)<br>Или совместная деятельность воспитателя с детьми.                       |                                                   |
| 9.40–10.30                  | 50мин.   | Самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.                                                                          |                                                   |
| 10.30–10.40                 | 10мин.   | Второй завтрак.                                                                                                                              |                                                   |
| В промежутке<br>10.40–12.10 | 30мин.   | Подготовка к прогулке.                                                                                                                       | Или совместная деятельность воспитателя с детьми. |
|                             |          | Утренняя прогулка.                                                                                                                           |                                                   |
|                             | 30мин.   | Занятие 2 – в помещении (в соответствии с Расписанием, музыкальное/ физкультурное)                                                           |                                                   |
| 12.10–12.25                 | 15мин.   | Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.                                         |                                                   |
| 12.25–12.45                 | 20мин.   | Обед.                                                                                                                                        |                                                   |
| 12.45–13.00                 | 15мин.   | Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.                                               |                                                   |
| 13.00–15.30                 | 2,5ч     | Дневной сон.                                                                                                                                 |                                                   |
| 15.30–16.00                 | 30мин.   | Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. |                                                   |
| 16.00–16.15                 | 15мин.   | Полдник.                                                                                                                                     |                                                   |
| 16.15-16.30                 | 15мин.   | Свободная деятельность. Игры.                                                                                                                |                                                   |
| 16.30–16.40                 | 10мин.   | «Вечерний круг».                                                                                                                             |                                                   |
| В промежутке<br>16.40-19.00 | 30мин.   | Подготовка к прогулке.                                                                                                                       | Или совместная деятельность воспитателя с детьми. |
|                             |          | Вечерняя прогулка.                                                                                                                           |                                                   |