

Планирование и организация работы по проекту «Не курите, я хочу быть здоровым!»

Тема проекта: «Не курите, я хочу быть здоровым!»

Цель проекта: формирование представления о здоровом образе жизни и вреде курения, пропаганда среди родителей здорового образа жизни путем отказа от курения; формирование веры в собственные силы; обучение навыкам сопротивления (умению говорить «нет») и умению распознавать опасные ситуации (в том числе, групповое давление); формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения.

Участники проекта: педагоги и родители (законные представители) обучающихся.

Название и форма итогового мероприятия: презентация плаката и антирекламы

Длительность проекта: 1 месяц.

Содержание проекта

Образовательная область «Физическое развитие»: создание копилки «Вред курения» (сбор картинок с курящими людьми), мини-тренинг «Дышу и расслабляюсь, но не курю», обыгрывание ситуаций «Давай покурим». Психологические игры на снятие стресса, агрессии, напряжения.

Образовательная область «Познавательное развитие»: рассматривание рисунков с изображением внутренних органов человека (на какие органы влияет табачный дым), составление моделей «Вредная сигарета» и «Борьба с сигаретой», придумывание загадок про курение и сигареты.

Образовательная область «Речевое развитие»: беседа «Курение – это вред или польза?», сбор информации у родителей и сотрудников детского сада о курении и его причинах, обсуждение полученных сведений, сбор информации у родителей и сотрудников детского сада о способах борьбы с курением, обсуждение полученных сведений.

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»: придумывание и изготовление плаката «Не курите, я хочу быть здоровым!», антиреклама.