

Режим пребывания воспитанника в детском саду на холодный период года I младшая группа	Время
1-я половина дня	
Прием, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика (10 минут)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, занятия в игровой форме по подгруппам	8.50-9.30
Игры	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
2-я половина дня	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00–16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00
Режим пребывания воспитанника в детском саду (при температуре воздуха ниже 15 градусов и силе ветра более 7 метров в секунду) I младшая группа	Время
1-я половина дня	
Прием, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика (10 минут)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, занятия в игровой форме по подгруппам	8.50-9.30
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	9.30-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00

Замена дневной прогулки (чтение художественной литературы и фольклора /прослушивание аудиозаписей, народно – хороводные игры, слушание музыки в музыкальном зале, индивидуальная работа с инструктором по ФК, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа со специалистами)	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
2-я половина дня	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, общение	16.00–16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10
	16.20-16.30
Замена вечерней прогулки (игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей с воспитателем, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы)	16.30-18.30
Игры, уход домой	18.30-19.00
Режим пребывания воспитанника в детском саду на теплый период года I младшая группа	Время
1-я половина дня	
Прием, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице (10 минут)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
2-я половина дня	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00–16.30

Подготовка к прогулке, прогулка. Индивидуальная работа с детьми по рекомендациям специалистов, самостоятельная деятельность детей, экспериментирование, игры. Уход детей домой	16.30-19.00
Режим пребывания воспитанника в детском саду на холодный период года I младшая (группа кратковременного пребывания)	Время
1-я половина дня	
Прием, осмотр детей, общение	9.00-9.20
Занятие (по подгруппам)	9.20-9.30 и 9.40-9.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми (игровая, конструктивная, продуктивная, музыкальная, коммуникативная, двигательная, исследовательская, чтение художественной литературы, трудовая)	9.50-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.20
Подготовка к прогулке	12.00-13.00
Режим пребывания воспитанника в детском саду на холодный период года (при температуре воздуха ниже 15 градусов и силе ветра более 7 метров в секунду) I младшая (группа кратковременного пребывания)	Время
1-я половина дня	
Прием, осмотр детей, термометрия, общение	9.00-9.20
Занятие (по подгруппам)	9.20-9.30 и 9.40-9.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми (игровая, конструктивная, продуктивная, музыкальная, коммуникативная, двигательная, исследовательская, чтение художественной литературы, трудовая)	9.50-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Самостоятельная деятельность детей	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Замена прогулки (чтение художественной литературы и фольклора, индивидуальная работа с детьми)	12.00-13.00

Режим пребывания воспитанника в детском саду на теплый период года I младшая (группа кратковременного пребывания)	Время
1-я половина дня	
Прием, осмотр, общение (на улице)	9.00-10.00
Самостоятельная деятельность детей	10.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Занятие с воспитателем, инструктором по физической культуре и с музыкальным руководителем (на улице) Беседы-инструктажи по безопасности Наблюдения, самостоятельные игры, игра малой подвижности, наблюдение за трудом взрослых, подвижная игра, индивидуальная работа, экспериментирование	11.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, пальчиковая, дыхательная гимнастика, чтение художественной литературы, гигиенические процедуры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	12.20-13.00
Режим пребывания воспитанника в детском саду на холодный период года II младшая группа	Время
1-я половина дня	
Прием, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика (10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30-9.00
Занятие	9.00-9.15 9.25-9.40
Самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед, гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
2-я половина дня	

Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие (воздушные и водные) процедуры.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа по рекомендациям специалистов, совместная деятельность воспитателей и специалистов с детьми	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00
Режим пребывания воспитанника в детском саду на холодный период года (при температуре воздуха ниже 15 градусов и силе ветра более 7 метров в секунду) II младшая группа	Время
1-я половина дня	
Прием, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика (10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30-9.00
Занятие	9.00-9.15 9.25-9.40
Самостоятельная деятельность детей	9.40-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Замена дневной прогулки: чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей, оздоровительные мероприятия, индивидуальная работа со специалистами	
Обед, гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
2-я половина дня	
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие (воздушные и водные) процедуры.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа по рекомендациям специалистов, совместная деятельность воспитателей и специалистов с детьми	16.00-17.00
Замена вечерней прогулки Игры, совместная деятельность детей с педагогами, индивидуальная работа с детьми по рекомендациям специалистов, чтение художественной литературы	17.00-18.30

Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	18.30-19.00
Режим пребывания воспитанника в детском саду на теплый период года II младшая группа	Время
1-я половина дня	
Прием, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице (10 минут)	7.00-8.30
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Занятие (на прогулке) с воспитателем, с инструктором по физической культуре, с музыкальным руководителем. Самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Обед, гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
2-я половина дня	
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие (воздушные и водные) процедуры.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа по рекомендациям специалистов, совместная деятельность воспитателей и специалистов с детьми	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-19.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие (воздушные и водные) процедуры.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа по рекомендациям специалистов, совместная деятельность воспитателей и специалистов с детьми	16.00-17.00
Замена вечерней прогулки Игры, совместная деятельность детей с педагогами, индивидуальная работа с детьми по рекомендациям специалистов, чтение художественной литературы	17.00-18.30

Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	18.30-19.00
Режим пребывания воспитанника в детском саду на холодный период года средняя группа	Время
1-я половина дня	
Прием, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика (10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30-9.00
Занятие	9.00-9.20
	9.30-9.50
Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед, гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
2-я половина дня	
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие (воздушные и водные) процедуры.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа по рекомендациям специалистов, совместная деятельность воспитателей и специалистов с детьми	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00
Режим пребывания воспитанника в детском саду на холодный период года (при температуре воздуха ниже 15 градусов и силе ветра более 7 метров в секунду) средняя группа	Время
1-я половина дня	
Прием, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика (10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30-9.00
Занятие	9.00-9.20
	9.30-9.50

Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Замена дневной прогулки: чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей, оздоровительные мероприятия, индивидуальная работа со специалистами	
Обед, гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
2-я половина дня	
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие (воздушные и водные) процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа по рекомендациям специалистов, совместная деятельность воспитателей и специалистов с детьми	16.00-17.00
Замена вечерней прогулки Игры, совместная деятельность детей с педагогами, индивидуальная работа с детьми по рекомендациям специалистов, чтение художественной литературы	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	18.30-19.00
Режим пребывания воспитанника в детском саду на теплый период года средняя группа	Время
1-я половина дня	
Прием, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице (10 минут)	7.00-8.30
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Занятие (на прогулке) с воспитателем, с инструктором по физической культуре, с музыкальным руководителем. Самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Обед, гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
2-я половина дня	

Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие (воздушные и водные) процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа по рекомендациям специалистов, совместная деятельность воспитателей и специалистов с детьми. Чтение художественной литературы	16.00-17.00
Подготовка к прогулке. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность, индивидуальная работа с детьми. Уход домой	17.00-19.00
Режим пребывания воспитанника в детском саду на холодный период года старшая группа	Время
1-я половина дня	
Прием, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика (10 минут)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30 – 9.00
Занятие	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
2 завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00
Подготовка к обеду, дежурство детей, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	12.00-12.30
Обед	12.30 – 13.00
Гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10-15.10
2-я половина дня	
Подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, дежурство, полдник	15.30-15.50
Занятие	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность детей /музыкальная, изобразительная, игровая, трудовая, двигательная, исследовательская, восприятие художественной литературы и фольклора, конструктивная, коммуникативная/, занятия по дополнительным образовательным программам	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.30 – 19.00

Режим пребывания воспитанника в детском саду на холодный период года (при температуре воздуха ниже 15 градусов и силе ветра более 7 метров в секунду) старшая группа	Время
1-я половина дня	
Прием, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика (10 минут)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30 – 9.00
Занятие	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
2 завтрак	10.30-11.00
Замена дневной прогулки: чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность специалистов с детьми, индивидуальная работа с детьми	10.00-12.00
Подготовка к обеду, дежурство детей, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	12.00-12.30
Обед	12.30 – 13.00
Гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10-15.10
2-я половина дня	
Подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, дежурство, полдник	15.30-15.50
Занятие	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность детей, занятия по дополнительным образовательным программам	16.25-17.00
Замена вечерней прогулки: самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры, совместная деятельность воспитателей с детьми	17.00-18.40
Игры, уход детей домой	18.40 – 19.00
Режим пребывания воспитанника в детском саду на теплый период года старшая группа	Время
1-я половина дня	
Прием, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице (10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку; гигиенические процедуры, дежурство детей	8.30-9.00

Занятие (на прогулке) с воспитателем; с инструктором по физической культуре; с музыкальным руководителем. Закаливание. Совместная и самостоятельная деятельность с детьми	9.00-9.25 9.35-10.00
Прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.00-12.00
2 завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство детей, гигиенические процедуры	12.00-12.15
Обед, гигиенические процедуры после обеда	12.15-12.45
Дневной сон	12.45-15.215
2-я половина дня	
Подъем, закаливающие процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, бодрящая гимнастика, дежурство, полдник	15.30-15.50
Подготовка к занятию, занятие	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность детей / занятия по дополнительным общеразвивающим программам	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00
Режим пребывания воспитанника в детском саду на холодный период года подготовительная к школе группа	Время
Прием, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика (10 минут)	7.00-8.30
Гигиенические процедуры, 1-ый завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты), перерывы между занятиями – 10 минут	9.00-10.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, 2-ой завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.00
Дежурство, гигиенические процедуры, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
2-я половина дня	
Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.30
Подготовка к полднику, бодрящая гимнастика, дежурство, полдник	15.30-15.50

Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей, занятия по дополнительным общеразвивающим программам	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, уход детей домой	17.00-19.00
Режим пребывания воспитанника в детском саду на холодный период года (при температуре воздуха ниже 15 градусов и силе ветра более 7 метров в секунду) подготовительная к школе группа	Время
Прием, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика (10 минут)	7.00-8.30
Гигиенические процедуры, дежурство, завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты), перерывы между занятиями – 10 минут	9.00-10.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, 2-ой завтрак	10.50-11.00
Самостоятельная деятельность детей	10.10-10.30
Замена дневной прогулки (самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность с воспитателем)	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Гигиенические процедуры перед сном	12.50-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.25
2-я половина дня	
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.25-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная и организованная деятельность детей, занятия по дополнительным образовательным программам	15.50-17.00
Замена вечерней прогулки (самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми по рекомендациям специалистов, совместная деятельность с воспитателем). Уход детей домой	17.00-19.00

РЕЖИМ пребывания воспитанника в детском саду на теплый период года подготовительная к школе группа	Время
1 половина дня	
Прием, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице (10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20 – 8.30
Завтрак, гигиенические процедуры после завтрака, игры	8.30 – 9.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми и самостоятельная деятельность детей	9.00-10.30
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.30- 10.40
Занятие (на прогулке) с воспитателем; с инструктором по физической культуре; с музыкальным руководителем. Закаливание. Совместная и самостоятельная деятельность с детьми	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, дежурство, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-12.50
Гигиенические процедуры перед сном	12.50-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.25
2 половина дня	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.25-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с воспитателем, чтение художественной литературы и фольклора	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-19.00